

●●●アリさんからのお知らせ●●●

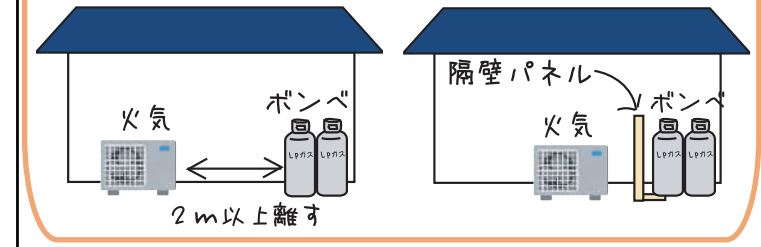
## ポンペの設置場所に関するご案内です

「ポンペを置く位置から火気までの距離が2mを超えていること」という基準があります。

火気とは、たばこの火のようなものだけでなく、モーター類(エアコンの室外機(一部)・ホームポンプ・洗濯機等)とサーモスタット(冷蔵庫・自動販売機等)も含まれます。

しかし、電気屋さんでエアコンを購入した際に、この基準を電気屋さんが知らず2m以内に設置してしまうことがあります。

弊社では安全の為、ポンペと火気を2m以上離すか、隔壁パネルを設けるようお願いしております。



2020年4月号

### ★アリさんの 難読地名クイズ! ★

クイズの答え

|     |                |   |            |   |
|-----|----------------|---|------------|---|
| お名前 | 【ペンネーム: _____】 |   |            | <b>必ずチェック</b><br>✓願います<br>当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合、名前・住所の<br><input type="checkbox"/> 掲載OK<br><input type="checkbox"/> ペンネームでOK<br><input type="checkbox"/> 掲載ダメ |
| ご住所 | 〒 _____        |   |            |   |
| TEL | ( _____ )      | - | 年齢 _____ 歳 |   |

Q. 今回の「アリさんのおつukai」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ①おうちの外回り点検
- ②アリさんの快適生活なじよ?
- ③ちょっとクラフト
- ④暮らしの雑学
- ⑤アリタ食堂
- ⑥健康コラム
- ⑦アリさんからのお知らせ
- ⑧勝手にパワースポット
- ⑨アリさんの難読地名クイズ

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|

## 勝手にパワースポット! 第99回 - からすとうげいなりじんじゃ 烏峠稲荷神社

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第!

平安時代の始め、凶賊を征伐するために京都からやってきた藤原俊仁公が、苦戦してこの峠に退きました。その時一羽のカラスが声高く鳴いてキラキラ光るものを落として去っていきました。俊仁公は「あのカラスこそ氏神である烏ヶ嶺稲荷大明神のお使いに違いない」と勇気百倍し、賊軍に勝利しました。天長5年(828年)に再びこの峠を訪れた際に峠の山頂に立派な社殿を築き、峠を烏ヶ嶺(からすがみね)と名付けたそうです。その後、烏ヶ嶺から烏峠と呼ばれるようになり、「とうげさま」と崇められるようになりました。



現在の本殿は江戸時代中期に白河藩主松平定信が修復したもので、見事な彫刻が施されているよ。

■所在地: 西白河郡泉崎村大字泉崎烏峠4

### アリさんの 難読地名クイズ!

福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は? 『安 積』

5~6世紀頃、阿尺国造をおく時に、和久産巢日神などを祭ったことが始めとされる安積国造神社があります。

A:あせき B:あさか

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のがきに必要な事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に【Panfeel SHUN様のクッキーとお買い物バッグ】をお届けします。

応募締切は【2020年4月末日】です。

おめでとうございます。

### 2月号当選者発表!

|          |            |
|----------|------------|
| 会津若松市大町  | 嶋田 文江さま    |
| 喜多方市豊川町  | PN:ころさんさま  |
| 会津若松市天神町 | PN:秀ママさま   |
| 猪苗代町蚕養   | PN:けいじさま   |
| 会津若松市山見町 | PN:あっちゃんさま |

2月号の問題 「鬼生田」の読み方は? B.おにうだでした

【花と緑の商品券】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(<http://www.aizugas.com>)をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌

# アリさんのおつukai

2020年4月号 vol.301

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社  
 URL <http://www.aizugas.com/>  
 E-mail [arinco@aizugas.com](mailto:arinco@aizugas.com)

春です。冬の間はじっくりみる事ができなかった、おうちの外回り点検にも良い季節です。外の空気を感じつつ、建物のまわりを一周してみましょう。

- 雨どいや雪止めは壊れていませんか?
- サビ等はありませんか? 屋根塗装は10年が目安です
- 外壁や目地に割れやヒビはありませんか? 手で触った時白い粉はつきませんか?
- バルコニーの防水はきいていますか?
- 換気扇の外側カバーは壊れていませんか?
- ドアの開閉はスムーズですか?
- 冬の間閉めていた床下換気口は夏は開けましょう
- 霧よけや縁側など木部の痛みや白アリの気配はありませんか?
- 網戸の破れはありませんか? ガラスやサッシのゴムにカビは生えていませんか?

毎日、風雨や直射日光にさらされている建物を長持ちさせるためには定期的なメンテナンスが必要です。気づかずに先おくりしてしまうとかかる費用が高額になってしまうことも。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

『はやめに発見』がポイントです



# 最近のエアコンは頼れる機能がいっぱい!

最近のエアコンは、「電気代が昔よりかからない」と、よく聞きますが、それだけじゃありません! 色々な機能があるんです。ご利用になる部屋の広さ、用途、ご予算等々、担当営業にご相談下さい!

## 大風量・気流コントロール

大風量のエアコンでは、部屋の温度を一気に快適な温度にできます。気流を天井や床に這わせるて人に直接風があたらないように室温を調整します。



## 清浄機能

エアコン内部の自動洗浄だけでなくプラズマクラスターやプラズマ清浄で部屋の空気もクリーンにします。



他にもAi搭載で操作履歴から省エネ制御をしたり、外気温を予測して運転する等、驚きの機能も!

会津ガスでは各種メーカーのエアコンをお取り扱いしております。「臭い」「変な音がする」など、気になることがあればご相談ください。お掃除も取り付けもお任せ下さい!



## センサー機能

室内の温度はもちろん、人の温度も測定します。人が温かく感じているか、冷たく感じているかを判断して風をコントロールします。

※メーカー、型式によっても搭載機能に差がございます。興味のある機能を担当営業にご相談ください。



安全のためエアコン室外機はガスボンベから2m以上離して設置することをお願いしています。安心してご利用頂くため、是非当社へご用命ください!

## 暮らしの雑学



## 金運アップの掃除術



掃除は金運と大きく関係しています。身边が乱れていると金運も下がってしまうのだそう。お掃除と整理で金運アップを目指しましょう!

### まずは玄関をキレイに

「良い気」は玄関から入ってきます。まずは玄関をスッキリしておくことが大事で、靴は出しっぱなしにしておかないこと。必要のない靴は必ずしまって、常にきれいにしておきましょう。たたきは毎日水拭きをする、なお金運がアップします。

### トイレはいつも明るく清潔に

トイレはどうしても「悪い気」が発生しやすく、また溜まりやすい所です。できるだけ毎日掃除をして清潔に保ちましょう。トイレを使った後、便座のフタは必ず閉めましょう。換気をするのも「悪い気」を出し「良い気」を取り入れる意味で大切です。トイレで使うアイテムの色は、パステルカラーなど明るい色を使うと良いでしょう。

### お財布の中もスッキリと

レシートやポイントカードなどでいっぱいになりがちなお財布。不要なものは早めに処分して、中のお金がかちんと見えるよう常に整理しておきましょう。お札や硬貨は古いものや汚れたものから使って、新札を残しておくようにすると金運がアップします。金運が安定する財布の色は、黒、茶、ベージュ色だそうです。



食べて 痩せる

## アピタ食堂

糖質制限 のおかず

### サバ缶&豆腐で ヘルシーグラタン



材料(約4人分)

- サバ味噌缶...1缶 豆腐(絹)...1丁
- 卵...2個(ゆで卵用)
- ピザ用チーズ...適量 パセリ(あれば)...適量
- ★顆粒コンソメ...小さじ2
- ★マヨネーズ...大さじ1 ★卵...1個

ホワイトソースの代わりに豆腐を使うことで、糖質を大幅にカットしています。サバは血液をサラサラにしコレステロールや中性脂肪を下げるEPAやDHAを豊富に含んでいます♪

- 卵2個は固ゆでにしてスライスする。
- 豆腐はよく水切りをする。
- ②の豆腐をボウルに入れ、泡だて器で大きくカットして★を加えてさらに混ぜる。
- サバ缶の身のみを取り出して軽くほぐし③に混ぜる。
- 耐熱皿に④を入れて①のスライス卵を並べ、チーズをかける。
- オーブン220℃(余熱なし)で20分焼く。時々様子を見て、チーズが軽く焦げたら出来上がり。

★大人は最後に黒コショウを振っても美味しい★



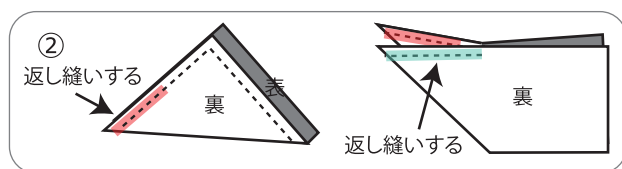
## 「さるぼぼ」を作ろう

【用意するもの】  
好きな布  
布に合う縫い糸  
詰め物用の綿、手芸用ボンド



さるぼぼは「猿の赤ちゃん」という意味。赤ちゃん繫がりでお守りです。また猿は訓読みで「さる」と読むため「去る」とかけて「病や災いが去る」、音読みで「エン」と読むため「縁」とかけて「良縁・家庭円満」の願いを込めたお守りでもあるそうです。

- 型紙の大きさに布を裁断する。
- 胴体用の布を折り線Aで中表に折り、の部分に合わせて返し縫いする。次に折り線Bで中表に折り、の部分合わせて返し縫いする。同様にしてとも返し縫いする。

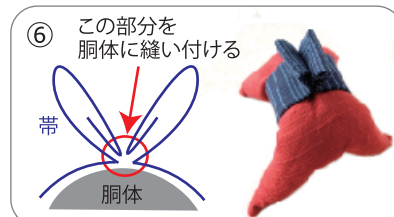


- あけ口から布を表を返し、中に綿を詰めあけ口を縫って閉じる。
- 頭用の布の点線部分を5mmくらいの幅で並縫いする。綿の中に詰めながら糸を引っ張り、口を閉じる。  
※綿はパンパンに詰めるときれいに丸くなる。
- 帯用の布を15cm x 2cmに裁断する。上下左右とも5mm折り込んでアイロンをかける。※アイロン接着芯をつけても良い。



- 帯を胴体の周りにぐるりと巻き、端を折り込み胴体に縫って止める。

- 手芸用のボンドで頭と胴体を接着する。きちんと付くまで手でしっかり押さえる。



## 健康コラム

### マスクの役割を知ろう



新型コロナウイルスの影響でマスクが品薄になっていますね。しかし、マスクをかけていればウイルス感染が防げるというものではありません。まずはマスクの役割を正しく知りましょう。

### マスクで防げるもの・防げないもの

コンビニやドラッグストアで売っている家庭用マスクは、花粉などは通しません。しかし、ウイルスは花粉よりも小さく、網目を潜ってしまいます。空気中を漂うウイルスを家庭用マスクで防ぐことはできません。

### 「飛沫」は防ぐことができる

ウイルス自体をマスクで防ぐことはできませんが、ウイルスを含んだ水分の「飛沫」はマスクを通りません。至近距離からせきやくしゃみを浴びた場合、マスクで飛沫を防ぐことができます。飛沫を飛ばさないために感染した本人がマスクをすることは、周囲にとって十分効果的で重要です。

※せきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫に含まれる病原体を直接吸い込むことによって感染することを「飛沫感染」と言う。飛沫は1mほど飛んで落下するため、通常は1~2m以内の至近距離で飛沫を浴びることで感染する。

### マスクのつけ方

マスクをつける前には手を洗って、清潔な手でマスクに触れましょう。マスク表面のひだを伸ばして、鼻からあごまでしっかりと覆います。隙間がないようにマスクをつけましょう。



きりとり



差出有効期間  
2021年  
7月31日まで  
[切手不要]

965-8790

会津若松市神指町大字  
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社  
アリののおつがい編集部 行

FREE SPACE

会津ガスへの要望・ご意見など、なんでもご記入下さい。