

ご存知ですか？
【長期使用製品安全点検制度】

長期間の使用により劣化で事故を起こすおそれがある商品を対象に、メーカーから点検時期のお知らせをして、器具を長く安全にご使用いただく為の制度です。

2009. 4/1以降に製造輸入されたこれらの商品はすべて対象となります。



屋内式ガス瞬間湯沸器 屋内式ガスふろがま 浴室用電気乾燥機



ビルトイン式電気食器洗機 石油給湯器 石油ふろがま



FF式石油温風暖房機

対象商品を購入されたら

- 所有者情報はリコール情報のお知らせにも使用されますので登録は必ずお願いします。
- ①商品に同封されている【所有者票】を必ずメーカーへ返送し、所有者登録をして下さい。
 - ②点検時期になったらメーカーから通知が届きますので点検を受けて下さい。
- ※点検は有料になります。

勝手に **パワースポット!** 第100回 - ちやしつりんかく **茶室隣閣**

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第!

茶室隣閣は、鶴ヶ城公園内にある茶室です。天正19年(1591)に千利休が秀吉から死を命じられた際、当時の会津藩主、蒲生氏郷は利休の茶道が途絶えるのを惜しみその子の少庵を会津にかくまいました。その時に小庵が氏郷のために造ったと伝えられているのが「隣閣」です。明治7年に鶴ヶ城が取り壊される際、石州流の森川善兵衛が隣閣を自宅に移築し、そこで保存されてきました。その後、会津若松市は平成2年に市制90周年を記念して、隣閣を鶴ヶ城内の元の場所へ移築しました。茶室には、小庵が自ら削ったと伝えられる赤松の床柱があります。



所在地：会津若松市追手町1-1 鶴ヶ城公園内

隣閣には裏千家、表千家、武者小路千家それぞれの家元による扁額が奉納されているよ

2020年5月号

★アリさんの 難読地名クイズ! ★

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合、名前・住所の □掲載OK □ペンネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒 _____	
TEL	(_____) - _____	年齢 _____ 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ①エアコン点検お早めに
- ②アリさんの快適生活なじよ?
- ③ちよつとくらふと
- ④暮らしの雑学
- ⑤アリタ食堂
- ⑥健康コラム
- ⑦アリさんからのお知らせ
- ⑧勝手にパワースポット
- ⑨アリさんの難読地名クイズ

1	2	3
---	---	---

アリさんの 難読地名クイズ!

福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は? 『福 良』

かつて会津藩の江戸米は、猪苗代湖の舟運を利用して、この福良で一時納め、その後江戸へ運んだそうです。

A:ふくら B:ふくよし

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に【猪苗代地ビール館】様の【地ビール】をお届けします。応募締切は【2020年5月末日】です。

おめでとうございます。3月号当選者発表!

【プラチナ賞】会津若松市和田PN: なぐさま
【金賞】会津若松市住吉町 PN: あさ吉さま
【金賞】会津若松市幕内南町PN: 明日菜さま
【金賞】会津若松市大塚PN: キーちゃんさま

その他の当選者の発表は、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

おそうじ小舗 TEL: 0242-29-1177

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(http://www.aizugas.com)をご参照下さい。

アリさんのおつかい

2020年5月号 vol.302

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社
URL http://www.aizugas.com/
E-mail arinco@aizugas.com



今年は、エアコンを早めに点検しましょう!

【フィルターのお手入れは...】

- ①フィルターをはずす
- ②掃除機でほこりを吸い取る
- ③お風呂場などで水洗いする
- ④やさしくブラシなどでこする
- ⑤完全に乾燥させてからもどす

はずせるフィルター類は、はずしてまずお手入れを。室外機まわりもチェックしてカバーや障害物などがある場合は、取りのぞいてから試運転をしてみてください。

室内機



変な音はしませんか

きちんと冷えますか

嫌なニオイはしませんか

エアコン本体から水滴がたれていませんか

リモコンの電池はきれいでいませんか

コンセントまわりにホコリやゆるみはありませんか

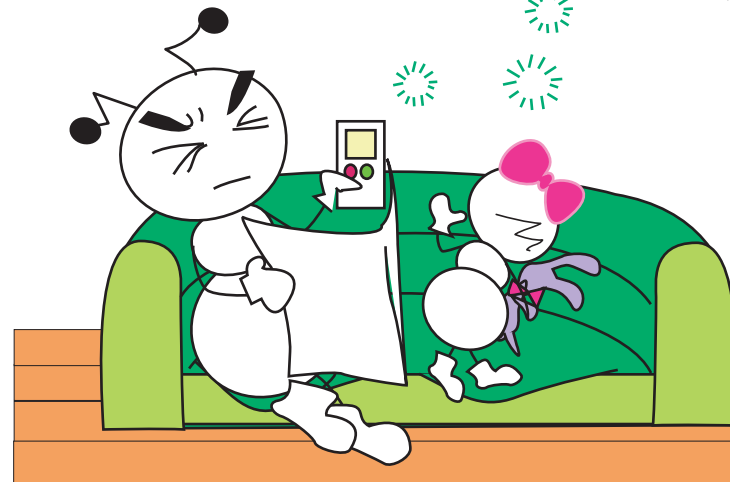
去年電気代が高くありませんでしたか

製造年が古すぎませんか

室外機



ドレンホースにつまりや劣化はありませんか



今やエアコンは必需品。エアコンクリーニングも本体の交換も、暑くなってからでは大変混み合います。【今年はエアコンクリーニング!】【シーズン前に買い替えかな?】と感じた方は、ぜひお早めに担当者までご相談ください。



この時期 ガス衣類乾燥機をオススメします

これから梅雨がやってきます。毎年この時期になると洗濯物が乾かなくて悩まされている方も多いはず。ガス衣類乾燥機なら、ガスのパワフル温風でしっかり乾き、除菌も出来るから生乾きのニオイもありません。



リンナイ ほしい 乾太くん 希望小売価格 ¥128,000(税別) 5kgタイプ



パワフル温風でしっかり除菌！

天気や季節に左右されることなく除菌効果が高いパワフルな温風で乾燥します。その効果は天日干しと同レベルです。しかも、この季節気になる花粉もつきません。



乾燥時間が早い！

ガス衣類乾燥機だと5kgの洗濯物も1時間弱で乾燥。電気式よりも短時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

洗濯物5kgの目安



快適な仕上がり！

ガスならではの強い温風をたっぷり送り込んで乾燥させるので繊維が根元から立ち上がり、ふんわり快適に仕上がります。



暮らしの雑学

5月30日はゴミゼロの日

「ゴ(5)ミ(3)ゼロ(0)」の語呂合わせで、5月30日は「ゴミゼロの日」です。世界的な問題となっている「ゴミ」。少しでも減らしていく努力が必要ですね。

・**ゴミゼロの日**はいつ誰が決めたの
昭和57年に関東地方知事会が提唱した関東地方環境美化運動の日由来しています。その後、環境美化運動の一環として全国に広まりました。

・**会津若松市のゴミの現状**
平成30年度ごみの重量組成検査結果によると「燃やせるごみ」の中身は「紙・布類」が53.3%、次いで「ビニール・プラスチック類」が25.7%と、紙とビニール類で8割近くを占めています。お菓子の箱や包み紙、ティッシュの箱、封筒、はがきなどの「雑がみ」は、分別して「古紙類」に出せばゴミは減ります。また、トレイやお菓子の袋、飴の包み紙などの「プラスチック製容器包装」も分別すればリサイクルできます。

・ディズニーランドはリサイクル100%

東京ディズニーリゾートでは、ゴミをできるだけ多くリサイクルできるよう細かい分別基準を定め、キャストによる分別を徹底しています。分別を強化したことで、そのリサイクル率は、2018年度には東京ディズニーリゾート全体で約75%に向上しました。中でもテーマパーク内で発生する生ごみについては、なんとほぼ100%をリサイクルしています。



食べて痩せる アリタ食堂 糖質制限のおかず

豆腐と揚げ玉の カンタン卵とじ



材料(約4人分)

- 豆腐…1丁(木綿か絹かはお好みで)
- 玉ねぎ…1/2個 しめじ…1/3株
- 揚げ玉…30g 卵…4個
- 豆苗や絹さやなどの青味(あれば) ★酒…大さじ1
- ★だし汁…1カップ ★しょうゆ…大さじ3
- ★砂糖…大さじ1 ★みりん…大さじ1

豆腐は糖質、カロリー共に低く、さらに大豆に含まれるレシチンは動脈硬化を防ぐ効果があり、脂肪代謝機能も高い成分です。またビタミン類も多く含まれています。

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包んで置いておく。玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを取ってほぐす。青味は固めに茹で、食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに★と玉ねぎ、しめじを入れて中火にかける。煮立ったら豆腐を大き目のスプーンですくって入れる。
- ③ 豆腐が温まったら溶き卵を回し入れ、揚げ玉と青味を散らす。
- ④ 蓋をして1分煮る。火を止めて、卵が好みの加減になったら出来上がり。



「縫わないマスク」を作ろう



「縫わないマスク」を作ろう

【用意するもの】
大き目のハンカチ(大人用は50cm四方くらい)
ストッキング(ストッキングで作った輪ゴムは柔らかく、耳にかけても痛くなりにくいのでオススメです)

マスクが全国的に不足しています。縫わずに作れるマスクをご紹介します。手元にマスクがないとき、緊急の時などにすぐに作ることが出来ます。



- ⑦ またひっくり返して、輪ゴムを両端から3分の1ほどの位置に入れます。←→の部分が必要なら調節してください。
- ⑧ ハンカチの片端を輪ゴムのところで折ります。
- ⑨ もう片方も折って、反対側の布の中に入れます。
- ⑩ ひっくり返して出来上がりです。一番上の布を上下に引っ張るとプリーツが開くので、顔に合わせて調節してください。

使用後の布マスクの洗い方については、経済産業省や花王のサイト等で詳しく紹介されていますよ。



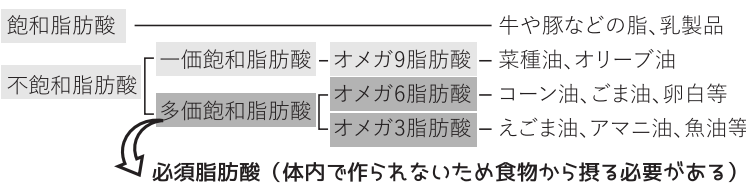
健康コラム

オメガ3脂肪酸を摂ろう

体によい油として「オメガ3脂肪酸」が最近話題となっています。今回はオメガ3脂肪酸についてご紹介します。

・脂肪酸の種類

脂質の種類は下図の通りです。現代の食生活ではオメガ6は過剰摂取傾向にあり、オメガ3が不足しています。



・「オメガ3」には3種の脂質がある

α-リノレン酸：アレルギー原因物質の抑制、血栓防止、高血圧予防の作用があるとされています。えごま油、アマニ油、くるみなどに多く含まれています。
エイコサペンタエン酸(EPA)とドコサヘキサエン酸(DHA)：どちらも血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる働きを持っており、サバ、イワシ(両方とも缶詰含む)など青魚の油に多く含まれます。

・どれくらい摂ればいいのか？

厚生労働省が推奨するオメガ3の目標値は、成人1日あたり1.6~2.4gです。おおよそ、えごま油なら小さじ1杯、サバ缶の場合は1缶です。ただ、3g以上摂ると過剰摂取となり、嘔吐や下痢などを起こす場合もあるので、サプリメントによる摂取には注意が必要です。



965-8790

会津若松市神指町大字 南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社
アリさんのおつがい編集部 行

FREE SPACE
会津ガスへの要望・ご意見など、なんでもご記入下さい。

きりとり