●○●アリさんからのお知らせ●○●

日頃から防災を心掛けましょう

当社では、お客様に安全にガスをお使いいただくため、4年に1度、「保安点検調査」にお伺いしております。こちらの点検は法律で義務付けられており、必ず受けて頂く必要がありますので、みなさまのご協力をお願い致します。点検には当社関連会社の者がお伺い致します。身分証の提示はさせて頂きますが、ご不明な点がございましたら、当社までお問合せ下さい。

- **主な検査内容は、ガス配管のガス漏れ検査、ガスメータの期限確認、ガスの圧力チェック、ガス器具の燃焼確認　など。**
- **費用は一切かかりません。**
- **宅内外あわせて15分程度の検査です。**

「災害時対応中核充填所」に指定されています

会津ガスは経済産業省より「中核充填所」に指定されているため、災害時でも必要に応じて国家備蓄LPガスの供給を優先的に受けることができます。中核充填所として必要な発電設備や衛星通信設備を完備し、協議会訓練も実施しています。

協議会訓練の様子

勝手にパワースポット！

第104回－ 二本松城跡（にほんまつじょうあと）

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します
信じるかどうかはあなた次第！

二本松城（別名霞ヶ城）は、中世から近世にかけて同じ場所にあり続けた東北では珍しい城です。15世紀前半に畠山氏が築城したと言われており、その後、伊達、蒲生、上杉等に城主が代わり、寛永20年（1643年）に初代二本松藩主丹羽光重公によって近世城郭として整備されました。十万石の大藩であった二本松ですが、戊辰戦争で二本松少年隊戦死の悲話を残して落城しました。城内の箕輪門は、丹羽光重公により箕輪村（現在の二本松市内)山王寺山のご神木の樫を主材として造られました。戊辰戦争によって灰燼と帰しましたが、昭和57年（1982年）に再建されました。城跡は平成19年に国史跡に指定され、現在は県立自然公園になっています。

春には5000本もの桜が咲くよ！

■所在地：二本松市郭内３丁目

２０２０年9月号

★アリさんの 難読地名クイズ！★

クイズの答え [　]

お名前	【ﾍﾟﾝﾈｰﾑ:　　】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合,名前・住所の □掲載ＯＫ □ﾍﾟﾝﾈｰﾑでOK □掲載ダメ
ご住所	〒	
ＴＥＬ	(　　)　　ー	年齢　歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で "なるほど" と思ったものを順番に３つお答え下さい。

①ガス衣類乾燥機モニター募集キャンペーン
②アリさんの快適生活なじょ？　③ちょっとクラフト
④暮らしの雑学　⑤アリタ食堂
⑥健康コラム　⑦アリさんからのお知らせ
⑧勝手にパワースポット　⑨アリさんの難読地名クイズ

1		2		3	

アリさんの難読地名クイズ！

福島県内の難読地名にチャレンジ！

この地名の読み方は？

『相　生』

相生は「一つの根元から二つの幹が出る」という意味があり、博労町と中六日町をつなぐ横丁を相生丁と呼びました。

A:あいしょう　B:あいおい

どちらの読み方が正しいか答えてね

＜応募方法＞左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。ＦＡＸ･E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願いします。正解者の中から５名様に【味の大名彩(さい)】をお届けします。
応募締切は【２０２０年９月末日】です。

おめでとうございます。

７月号当選者発表！

会津若松市蚕養町	ＰＮ：のすけさま
耶麻郡磐梯町	大堀美智代さま
会津若松市門田町	ＰＮ：じいじさま
岩瀬郡鏡石町	ＰＮ：匿名希望さま
会津若松市花見ケ丘	ＰＮ：サンフラワーさま

７月号の問題
「甲子」の読み方は？
Ａ.かし でした

【クオカード 1,000円分】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(http://www.aizugas.com)をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌

アリさんのおつかい

2020年9月号 vol.306

編集部　TEL 0242-29-1111　FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社
ＵＲＬ http://www.aizugas.com/
E-mail arinco@aizugas.com

テレビCMでも話題の

リンナイ ガス衣類乾燥機 はやい 乾太くん 5kgタイプ

希望小売価格 ￥128,000(税抜)

が **初期費用ゼロで** 使える!!

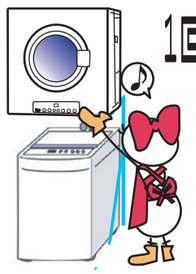
『モニター募集キャンペーン』実施中！

★器具代金・設置工事費を会津ガスが負担のうえ、5年間、『乾太くん』をご使用いただける特別なキャンペーンです。 **【５世帯限定！】**

明日も着たい服も

連日の雨も

乾太くんが解決！

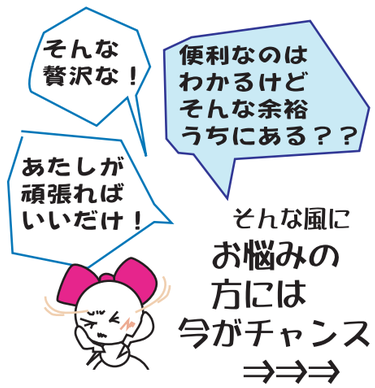


1回の乾燥時間 **約52分**

（5Kgの洗濯物の場合）

※乾燥時間・お客様満足度はメーカーカタログより抜粋※

ガス衣類乾燥機のお客様満足度は なんと 約９５％



そんな風に お悩みの方には 今がチャンス ⇒⇒⇒

【応募条件】

- ★会津ガスのプロパンガスをご使用中または今後ご利用いただける方
- ★ご自身が所有する戸建住宅にお住まいの方
- ★ご自宅にガス衣類乾燥機を設置していない方
- ★ガス衣類乾燥機を設置可能な場所がある方
- ★設置後、モニターとして写真撮影・アンケート等にご協力いただける方

応募〆切　2020年10月20日

■応募方法■
ご応募・お問合せはアリさんのおつかいの返信ハガキ裏のフリースペース欄へ記入、またはお電話にてご連絡ください。

応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

※ご使用分のガス料金はお客さまご負担となります。

虫がとどまりにくい網戸。

虫イヤネット

人やペットに安心な薬剤を練りこんだ、虫がとどまりにくい網戸。
出入りの多い物干しスペースの窓などにおすすめです。

【参考価格】
リフォーム用マドサイズ
メーカー希望小売価格
9,900円(税抜)
(幅850mm×高さ1130mm)

“薬剤”と“細かい網目”のダブル防虫

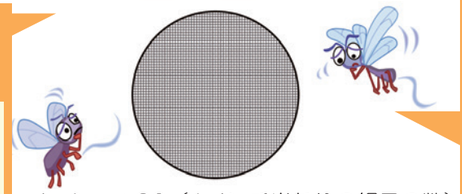
ポイント１：虫がとどまりにくい※

ネット全体に薬剤が含まれており、
虫がとまると、薬剤に触れて効果を発揮！

人にもペットにも安心！

気になるニオイもなし！

※虫がこない、虫がとまらないということではありません

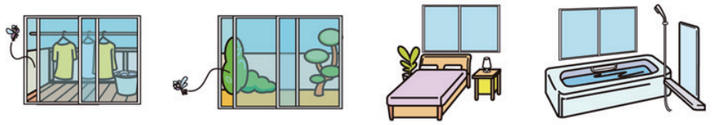


メッシュ：20（1インチ当たりの網目の数）
線径：0.24mm　　網目：1.0mm
材質：ポリプロピレン
色：ブラック

ポイント２：小さい虫もブロック

網目が細かいので、
小さな虫の侵入も防ぎます！

物干しスペースの窓　お庭に出入りする窓　寝室の窓　浴室の窓



引違い網戸、
上げ下げ式網戸、
固定式網戸などに
設置できます。
詳しくは担当者に
ご相談ください！

アリさんの「暮らしを楽しく」
Chotto Kraft
ちょっとくらふと

外した時も清潔に 縫わない「マスク入れ」を作ろう

食事などでマスクを外した時、どうしていますか？直にテーブルに置いたり、ポケットに入れたりはちょっと抵抗がありますよね。そんな時に「マスク入れ」があると便利です。簡単に作れますので、ぜひお試しを！

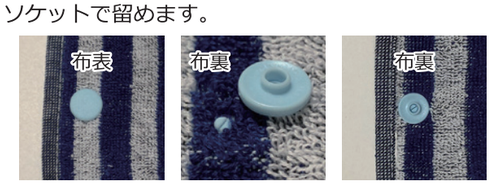
【用意するもの】
お好きな布：1枚（11cm x 22cmくらい）
目打ちなど布に穴をあけられる先の尖ったもの
プラホック：ひと組（打ち具不要で手でつけられるもの）

●ミニタオルを使えば縫い不要！

① ミニタオル（11cm x 22cm）を用意します。

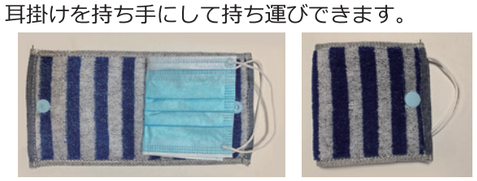
② タオルの端に、キャップの先端が通るくらいの穴を目打ちであけます。

③ タオルの表側からキャップを差し込み、裏側からソケットで留めます。



④ 同様に、タオルの反対側の端にも穴をあけてキャップを差し込み、スタッズで留めれば出来上がりです。

⑤ 畳んだマスクの耳掛けを外に出してホックで留めます。耳掛けを持ち手にして持ち運びできます。



●連続柄レースのテーブルクロスを使っても！

テーブルクロスを切って使います。柄2枚がちょうど良い大きさです。1枚のテーブルクロスからたくさん取れるのでお友達みんなで分け合うと良いですね♪

暮らしの雑学

十五夜のマメ知識

秋は月がきれいに見える季節ですね。今回は十五夜のマメ知識をご紹介いたします。

・今年の十五夜っていつ？

十五夜は旧暦の8月15日とされていました。新暦だとひと月後の9月15日が十五夜になると思う方も多いですが、実際は毎年9月中旬～10月上旬の間に来ます。2020年は10月1日が十五夜になります。

・十五夜にお月見の風習はいつから？

十五夜のお月見が広まったのは平安時代です。中国から日本へ伝わり、貴族の間に広がっていきました。庶民の間に十五夜の風習が広まったのは、江戸時代に入ってからです。 農耕行事と結びついて、収穫祭の意味合いが強かったそうです。また、当時は月見の行事は今より盛んで、十五夜の月を見たら、旧暦9月13日の十三夜の月も必ず見るという風習がありました。

・十五夜のお供えもの

元々は、芋や豆などの収穫物をお供えしていました。お団子をお供えするようになったのは江戸時代からで稲の収穫を祈り、米粉で作ったお団子を供えたのが月見団子の始まりと言われています。お団子は15個お供えします。1段目に9個（3×3)、2段目に4個（2×2)、3段目に2個を盛ります。3段目は正面から見て、縦に2個並べます。また、本来は稲穂をお供えすべきところを、稲穂が実る前の時期であることから、穂の出たススキを稲穂に見立てて飾ったと言われています。

食べて痩せる アリタ食堂 糖質制限のおかず

しっとり鶏ハム トマトのせ

材料（約2人分）
鶏むね肉…1枚　片栗粉…適量
★水…400ml
★めんつゆ（4倍濃縮）…50ml　※3倍濃縮なら65ml
トマト…1個　玉ねぎ…1/4個　大葉…4枚
●レモン汁…10ml　●オリーブオイル…小さじ1
●めんつゆ（4倍濃縮）…大さじ1　※3倍濃縮なら20ml

むね肉は火の通りが均一になるよう均等な厚さに開きます。片栗粉をまぶし余熱で火を通すことで、しっとりと仕上がります♪　茹で汁はそうめんやラーメンのスープにすると美味しいですよ。

① 鶏むね肉は皮を取り観音開きにして、フォークで穴をあける。片栗粉をまぶす。
② ★を鍋で完全に沸騰させる。①を入れて1分加熱後、火を止める。フタをして冷めるまで待つ。※肉が完全に煮汁に浸る大きさの鍋にする。
③ トマトは1cm位のさいの目に、大葉は粗みじんにする。玉ねぎはみじん切りにして水にさらし水分をしっかり絞る。
④ ボウルで●を混ぜて、そこに③を加える。
⑤ ②の汁気を切って食べやすい大きさに切り、④をかけて出来上がり。

健康コラム

秋の薬膳～体に良い食材

天高く馬肥える秋…秋は何を食べても美味しい季節ですね。
とは言え、どうせ食べるなら身体に良いものを選びたいもの。
薬膳の考え方から、秋に食べると良い食材をご紹介します。

薬膳ってどんなもの？

薬膳とは、中国伝統医薬学に基づいた、食材や生薬（漢方薬の原料）を組み合わせた料理のことです。季節や体質に合わせたものを食べて「未然に病気を防ぐ」食事です。これを「食薬同源」と言います。

薬膳では秋は何を食べると良いの？

暦の上で、秋は立秋(8月8日頃)から立冬(11月8日頃)の前日までの間です。この期間は暑さがやわらいで涼しくなり空気が乾燥してくるため､皮膚や髪、鼻、喉、肺なども乾燥してきます。そこで、秋の薬膳では、体を潤し温める食材や調理法が良いとされます。

身体を潤す食材・温める食材

体を潤す食材としては、白菜や梨、牛乳、大豆、山芋などがあります。唐辛子やコショウ、ニンニク、シナモンなど刺激の強い食材は、摂りすぎると汗をかき水分を消耗するので控えましょう。秋の初めは夏の暑さがまだ残っているため、トマトやキュウリといった体を冷やす食材がオススメです。晩秋には、体を温める性質がある山芋、貝類、豚肉、松の実、生姜やネギなどを摂るのが良いとされます。

きりとり

料金受取人払郵便
会津若松局
承　認
69
差出有効期間
2021年
7月31日まで
［切手不要］

965-8790

会津若松市神指町大字
南四合字才ノ神３２５－１

会津ガス株式会社
アリさんのおつかい編集部 行

FREE SPACE

□ 表紙に掲載のガス衣類乾燥機『乾太くん』
◆【モニター募集キャンペーン】に応募します！
応募される場合、□に印をつけて、下記項目にご回答ください。

家族構成	【大人　人】･【高校生以下　人】
応募の動機	

裏面にお名前ご住所もご記入お願いします