

●○○ アリさんからのお知らせ ●○○

雪害対策をお願いします

この時期“雪”が原因で思わぬ事故をおこさないためにもお客様のご協力をお願いいたします。

屋根の雪が容器やメーターに落ちないように、雪おとしをお願いします。一緒にボンベ周りの除雪もお願いします。

この部分
この部分
この部分

屋根からの落雪でケガをしないよう十分ご注意ください

隣家からの落雪にもご注意ください。

お隣の家

過去に落雪によりガス設備が破損し事故が発生したケースもありますので、雪害対策にご協力をお願い致します。

落雪等でボイラーや給湯器の排気筒が破損したり、吸気口をふさいでしまう恐れがあります。一酸化炭素中毒になる恐れがありますのでご注意ください。

勝手にパワースポット! 第109回 - しずかごせんどう 静御前堂

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します 信じるかどうかはあなた次第!

12世紀末の平家滅亡後、源義経は頼朝に追われて平泉に落ち延びました。義経の愛妾・静御前は義経を追って、現在の大槻町花輪まで辿り着いたところ、義経が討たれたという知らせを聞き、池に身を投げてしまいました。これを哀れに思った花輪の長者が、1189年(文治5年)に石碑を立てて弔ったのが始まりと伝えられています。それから約400年後の戦国時代、この地を治めていた大槻城主は、村内の塚から夜な夜な怪しい光が放たれ、村人が恐れているという話を耳にしました。その塚を調べたところ、出てきた石碑からこの地が静御前を祀った場所であることを知りました。そこで、城主は静御前を祀るお堂をこの地に建てました。現在の静御前堂は、これを1783年(天明3年)に再建したものです。



2021年2月号

★アリさんの 難読地名クイズ! ★

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合名前・住所の □掲載OK □ペンネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒 _____	
TEL	(_____) - _____	年齢 _____ 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ① うちのあんなところこんなところも会津ガスにおまかせください!
- ② 水まわりリフォームフェア
- ③ ちょっとクラフト
- ④ 暮らしの雑学
- ⑤ アリタ食堂
- ⑥ 健康コラム
- ⑦ アリさんからのお知らせ
- ⑧ 勝手にパワースポット
- ⑨ アリさんの難読地名クイズ

1 2 3

アリさんの 難読地名クイズ!

福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は?

『千貫森』

UFOの飛来地として有名で、年間2万人以上のUFOファンが全国から訪れているそうです。

A:ちぬきもり B:せんがんもり

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。
FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしく申し上げます。正解者の中から5名様に【焼き菓子】をお届けします。
応募締切は【2021年2月末日】です。

甘い物は別腹。

おめでとうございます。12月号当選者発表!

郡山市小原田	PN: クロちゃんさま
会津若松市飯寺北	PN: ヤマタケさま
会津若松市慶山	PN: めごよしさま
耶麻郡猪苗代町	PN: けいじさま
喜多方市塩川町	PN: 3キッズmamさま

12月号の問題 「絆」の読み方は? A.ほこつきでした

【おそうじ本舗のお掃除グッズ】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(http://www.aizugas.com)をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌

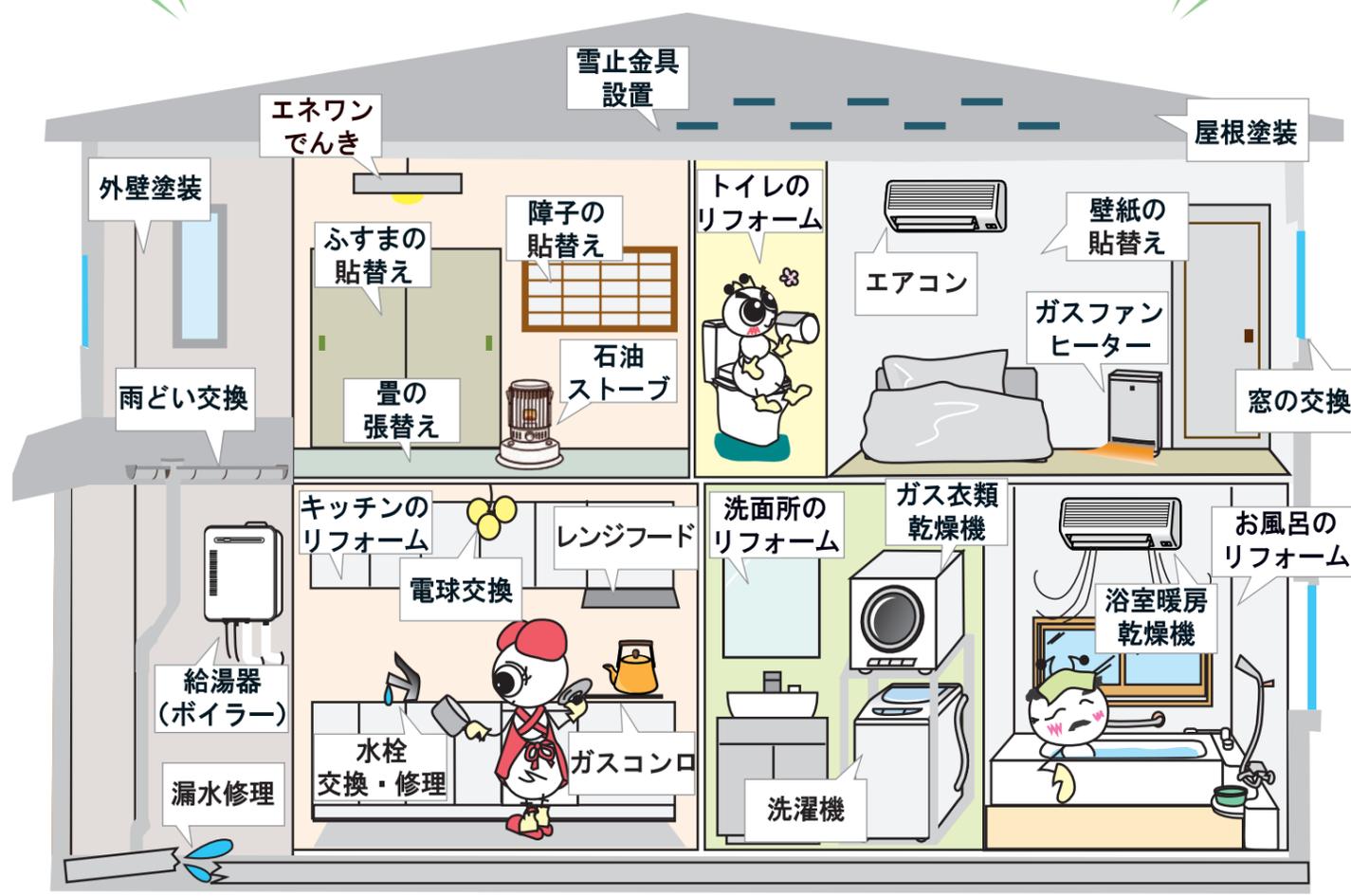
アリさんのおつかい

2021年2月号 vol.311

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社
URL http://www.aizugas.com/
E-mail arinco@aizugas.com

うちのあんなところこんなところも 会津ガスにおまかせください!



お家のことで何か困っていること、気になることがあれば、些細なことでも一度、お気軽にご相談ください!!



水廻りリフォームフェア

in タカラ会津ショールーム

開催日時 **2月27日(土) 10:00~16:00**

木製システムキッチン
 ホーローシステムキッチン
 耐震システムバス
 ホーロー洗面化粧台

感染予防のため『**完全予約制**』で開催いたします。

ご予約・来場特典



豪華グッズ
5点セット

福箱の中には、生活に役立つ
便利な日用品がたっぷり!!

お見積特典



堂島ロール
(バニラ)

パティスリーモンシェールの
通販人気No.1の堂島バニラ
ロールを1本プレゼント!!

お電話からご予約

会津ガス 本社

0242-29-1110

《受付時間》
平日・土曜日

8:30 ~ 17:00

当日は会場へ直接お越しください

《会場》 **タカラ 会津ショールーム**

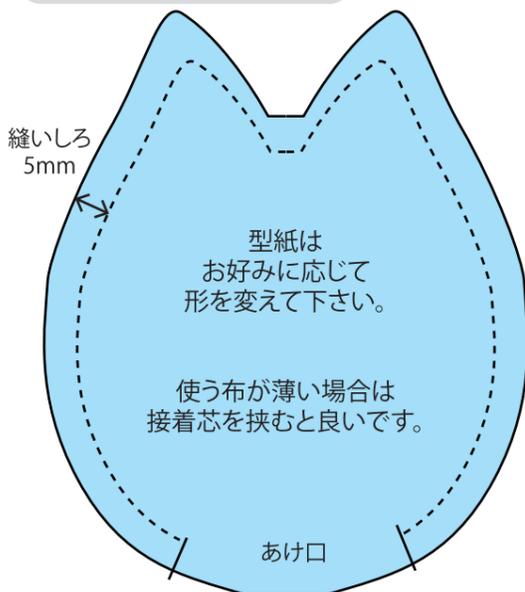
福島県会津若松市飯盛3丁目15番22号

※新型コロナウイルスの状況により開催を見送ることもございますのでご了承ください。

アリさんの「暮らしを楽しむ」



【用意するもの】
 お好きな布、布に合う縫い糸
 目と鼻用の糸
 ミシン(なければ手縫いで)



型紙は
お好みに応じて
形を変えて下さい。

使う布が薄い場合は
接着芯を挟むと良いです。

あけ口

♡ カワイイ♡

「ねこコースター」を作ろう

かわいい猫の
コースターを
作ってみませんか?
型紙もお好みに
アレンジしてみて!



- ① 型紙に合わせて、表と裏の布を裁つ。
- ② 表の布に、糸で目と鼻、ヒゲをつける。
目と鼻は玉縫いにする。
- ③ 布を中表で合わせてミシンで縫う。
手縫いの場合は返し縫いで縫う。
- ④ 縫いしろに3mmくらいの切込みを
1cm間隔でぐるりと入れる。
- ⑤ あけ口から布を返し、底の部分を
手縫いで閉じて出来上がり。



表と裏で布を
変えたり
耳の形を変えても
楽しいですね!



暮らしの雑学



静電気を防ぐコツ

冬に多い、突然ビリッとする静電気。なぜ冬に多いのでしょうか? 防ぐコツもご紹介します。

・なぜ冬に多く起きるの?

静電気は夏にも発生しています。しかし、静電気は水分によって流れてしまうため、湿度が高く汗を多くかく夏は静電気が身体に溜まりにくいのです。冬は空気中の水分が少なく汗もあまりかかないため、静電気が身体に溜まりやすくなります。そんな状態で電気を通しやすい金属等に触れると、身体に溜まった静電気が一気に流れて“ビリッ”とくるのです。

・静電気を防ぐコツ~衣類から

アクリルやポリエステルはマイナスの、ナイロンやウールはプラスの電気を帯びやすい性質です。プラスとマイナスの性質を持った素材がこすれた時に静電気が放電されて“ビリッ”とくるのです。例えばプラスの電気を帯びやすいウールのニットのインナーには帯電しにくい綿や絹、麻、あるいは同じプラスに帯電しやすいナイロン製を選ぶと、静電気は発生しにくくなります。

・静電気を防ぐコツ~緩やかに逃がす

ドアノブ等に触る前に、身体に溜まった静電気を緩やかに逃がしておくことで“ビリッ”を避けられます。木製の家具や壁、石やコンクリートなどゆっくり電気が流れるものに、手のひら全体で触れると良いです。鍵など先端が細い金属でドアノブに触れるのも、静電気を少しずつ逃がす効果があります。

健康コラム

チョコレートの健康パワー!

2月14日はバレンタインデー。チョコは甘くて美味しい反面、歯に悪い、食べ過ぎるとニキビが出る等、マイナスのイメージもありますね。しかし近年、健康に良いというデータも出てきています。チョコの健康パワーについてご紹介します。

カカオポリフェノールの効能

チョコレートの主原料であるカカオ豆に豊富に含まれているポリフェノールには、様々な効能があることが分かっています。一部をご紹介しますと…

- 血圧低下: 血管を広げる作用がある。
- 動脈硬化予防: コレステロールの酸化を抑える。
- 美容効果・アレルギーの改善: これらの原因のひとつである活性酸素が引き起こすトラブルを防ぐ。
- 脳の活性化: 脳の血流量を増やす。

肥満・虫歯・ニキビの敵ではない?

カカオ豆に含まれるカカオバターの脂肪分は吸収率が低く、体脂肪になりにくい事が実証されており、カカオに多量に含まれるカカオプロテインは、肥満や大腸癌の原因となる便秘の予防にも効果があります。また、虫歯の原因となる菌を抑える働きがあることも分かっています。さらに、アメリカの大学の研究では、チョコとニキビの間に科学的な因果関係は認められなかったそうです。このように、チョコレートには様々な効能があるのです。最近では高ポリフェノールのチョコも多く売られています。食べ過ぎには注意しつつ、健康のためにもチョコを取り入れたいですね。

食べて
痩せる



糖質制限
のおかず

鶏むね肉の オイマヨ炒め



材料(約3人分)

- 鶏むね肉…400g 薄力粉…適量
- 大葉…5枚 サラダ油…適量
- ★酒…小さじ3 ★塩・こしょう…少々
- ☆マヨネーズ…大さじ3 ☆オイスターソース…小さじ3
- ☆しょうゆ…小さじ1と1/2 ☆砂糖…小さじ1と1/2

鶏むね肉は糖質0!
 カロリーは100gあたり約200kcalとやや高めですが、タンパク質を多く含みます。脂質が気になる方は皮を除くのも手です。丈夫な骨づくりに不可欠なビタミンKも多く含まれています。



- ① むね肉にフォークを刺して穴をあけ、肉の繊維を断つように1cm幅のそぎ切りにする。★を加えてよく揉みこみ、薄力粉を薄くまぶす。
- ② フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、むね肉を入れる。焼き色がついたら裏返し、蓋をして5分ほど蒸し焼きにする。
- ③ 肉に火が通ったら☆を加えて全体を混ぜ、さっと炒め合わせる。
- ④ みじん切りにした大葉を散らして出来上がり。



差出有効期間
2021年
7月31日まで
[切手不要]

965-8790

会津若松市神指町大字
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社
アリさんのおつがい編集部 行

きりとり

FREE SPACE