

●●●アリさんからのお知らせ●●●  
**こんなこともやっています。**

会津ガスでは、ご家庭用のプロパンガスやガス器具の他にも様々な分野で専門のスタッフが安心と快適をご提供しております。

**医療用ガス**  
 医療用の酸素ガスをはじめ、様々なガスをお届けしています。



**産業用ガス**  
 工場で使用されるガスをはじめ溶材・産業機械等の取扱をしています。



**ドライアイス**  
 ドライアイスは自社工場にて製造しております。新型コロナウイルス対策のため、現在は実施していませんが、学校や保育園での実験教室も好評です。



**レントライフ (不動産部門)**  
 アパートや賃貸物件などのお部屋探しはもちろん、オーナー様のアパート経営に関するご相談も承っております。

**院内保安講習会**  
 医療機関からの要請に応じて、医療ガスを安全にお使いいただく為に、看護師の方々へ保安講習会を実施しています。



2021年7月号  
**★アリさんの 難読地名クイズ! ★**

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】		必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合名前・住所の □掲載OK □ペンネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒 _____		
TEL	( _____ )	- _____	年齢 _____ 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ① たった1日のプチリフォームで快適に過ごしませんか!?
- ② エネワンでんき 新規お申込みキャンペーン!
- ③ ちょっとくらぶと
- ④ 暮らしの雑学
- ⑤ アリタ食堂
- ⑥ 知恵の泉
- ⑦ アリさんからのお知らせ
- ⑧ 勝手にパワースポット
- ⑨ アリさんの難読地名クイズ

1	2	3
---	---	---

勝手にパワースポット! 第114回 - せきやまかんのん 会津三十三観音 関山観音  
 編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します 信じるかどうかはあなた次第!

関山観音は会津三十三観音の第24番札所です。本尊の十一面観音像は、徳一大師が会津各地を巡って寺院を建立していた時に作ったものだという説があります。この十一面観音は秘仏で、毎年8月9日に御開帳されます。お堂が建てられた時期は不明ですが、元々は平地にあった観音堂を、寛政2年(1790年)に、集落を見下ろす山の中腹を切り開いて移されたと言われています。この観音堂は、一生に一度だけの願いが叶うとされて篤く信仰されています。ご詠歌は「散る花を止むる氷玉の関の山雲降り登る道は一筋」



観音堂までは54段の石段を上るよ!

■所在地: 大沼郡会津美里町氷玉宇上小松乙369

アリさんの 難読地名クイズ!  
 福島県内の難読地名にチャレンジ!  
 この地名の読み方は? 『都 路』  
 田村市の東部に位置する町で、かつて、三春藩主が参勤交代で都(江戸)に行く際に通過したことが地名の由来といわれています。  
 A:みやこじ B:とろ  
 どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願い致します。正解者の中から5名様に【藍茶と疲労回復茶】をお届けします。応募締切は【2021年7月末日】です。

おめでとうございます。  
**5月号当選者発表!**

- |          |             |
|----------|-------------|
| 会津若松市飯寺  | PN: スノーピーさま |
| 会津若松市橋本  | 鈴木礼子さま      |
| 会津若松市日新町 | PN: くるまめさま  |
| 喜多方市松山町  | 匿名希望        |
| 会津若松市蚕養町 | PN: タカさま    |
- 5月号の問題 「桑折」の読み方は? B.こおりでした
- 【白亜館様の水さやか】をお届けします

当社が預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(http://www.aizugas.com)をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌  
**アリさんのおつかい**  
 2021年7月号 vol.316  
 編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177  
 会津ガス株式会社  
 URL http://www.aizugas.com/  
 E-mail arinco@aizugas.com

たった1日のプチリフォームで 快適に過ごしませんか!?

「蛇口がグラグラするけど、まあいいか」とそのまま我慢して使用している方はいませんか? どこに頼んだらいいかわからないちょっとした不具合や不便だなと感じていることを会津ガスにご相談いただければ、お悩み解消のお手伝いをさせていただきます!

所要時間: 30分~



水栓交換工事費 8,800円~



照明器具交換工事費 5,000円~



インターホン交換工事費 3,000円~

所要時間: 1時間~



コンロ交換工事費 13,200円~



ウォシュレット交換工事費 8,800円~

所要時間: 2時間~



レンジフード交換工事費 22,000円~



給湯器交換工事費 33,000円~

※商品代金は別途となります。 ※価格はすべて税込み価格です。

※所要時間、取付工事費は目安です。状況により変動する場合がございます。気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。無料でお見積りいたします。



# エネワンでんき 新規お申込みキャンペーン!

**電気って変えられるの?** 2016年4月の電力自由化により、携帯会社の乗り換えと同じように、お客様は好きな会社から電気を購入することができるようになりました。

エネワンでんきって?

エネワンでんきは、株式会社サイサンが販売する電力ブランドです。  
全国 **25万件以上** のお客様に電力をお届けしています!

安心の供給実績!

## 新規お申込みのお客様に感謝の気持ちを込めて クオカード 3,000円分をプレゼント!

<期間:2021年7月31日まで>

- ・電線は今まで通り、東北電力のものを利用します。
  - ・お支払いはクレジットカード、口座引き落としからお選びいただけます。
  - ・無料で **料金のシミュレーション** をいたします。
- ※賃貸物件は対象外となります。あらかじめご了承ください。



ぜひこの機会にご相談ください!

のりかえましょ!



## 取り合わせを楽しむ 「花の寄植え」を作ろう

草花が良く育つこの時期  
お好きな花で  
寄植えを楽しんで  
みませんか!



【用意するもの】  
鉢、赤玉土（大粒）、草花用培養土、お好きな花の苗

Point!

寄植えをするときに、好む栽培環境が大きく違うもの同士を組み合わせるとうまくいかない事があります。ですが、ワンシーズンだけ楽しむ寄せ植えの場合はあまり気にせず好きな花を選ぶのもOK。

- ① 排水を良くするため、鉢の底に赤玉土を敷く。
- ② ①の上に培養土を、鉢の半分ほどまで入れる。
- ③ 苗の根元を指で軽く挟み、ポットの方を抜く感じで苗を引っ張らないよう斜めにして抜く。
- ④ 新しい培養土になじむよう、そっと根を緩める。  
※植物によっては根をいじると弱ってしまうものもあります。購入時にお店で確認しましょう。



⑤ 鉢に苗を配置し、隙間を培養土で埋めていく。植え付けが終わったらすぐに水をやる。  
※水が花や葉にかからないよう注意。



今回使った花は...

**ブルーサルビア**  
花は半年ほど咲き続け暑さに強く育て方も簡単



**ミチミチソウ**  
暑さにも強い光にもとても強くさほど手入れをしなくても半年ほど咲き続けることから夏の花壇の定番。



**アメリカンブルー**  
花は枝の先のほうに咲くので摘心や切り戻しをして枝数を増やすのがオススメ。

**ブルーデージー**  
細い花茎をたくさん伸ばし先端に花がつく。



**ジプソフィラ**  
花壇、コンテナ用品種で草丈が短くこんもりとかわいい半球状になる。

暮らしの雑学



## 夏野菜の冷凍保存。

旬のお野菜は何よりの贅沢!とはいえ、一度に大量に消費するのは難しい場合も。今回はそんな夏野菜を上手に保存する方法をご紹介します!

### 『トマト』は冷凍で1か月保存!

よく洗い、水分をしっかり拭き取ってから、ヘタをとりのぞきます。なるべく空気をぬき、まるごとフリーザー袋にいれればOK。使う時には短時間水にさらすだけで皮がとれるときれいにむけます。冷凍のまま調理できるトマトスープやトマトカレーなどがおすすめです。あらかじめ粗めにきざんで冷凍しておけば、冷製パスタなどにも使えて便利。同じ手順で、ミニトマトを冷凍して皮をむき、冷凍のままシャベットのようにも食べることができます。

### 『なす』も小分けして冷凍で1か月。

使いやすい大きさに切り、5分程水につけてアクをぬいたあと、清潔なキッチンペーパーなどでしっかり水気をふきとります。小分けしてラップで包んでからフリーザー袋へ。麻婆ナスや炒め物などに冷凍のまま使うことができます。

### 『きゅうり』はスライスして冷凍で2〜3週間!!

少し厚めにスライスした後、塩もみして5分程おいて余分な水分を取り除きます。小分けしてラップで包んでからフリーザー袋へ。自然解凍後、余分な水気を絞って使います。生食に比べると歯ごたえは劣りますが、酢の物やポテトサラダ、浅漬けなどに使用できます。



いろいろな生活情報をお届けします!



## 知恵の泉

知っていますか?  
災害用伝言ダイヤル「171」

◎災害時には、携帯電話の回線が繋がりにくくなり、ご家族と連絡がとれなくなる場合もあります。そんな時には、災害用伝言ダイヤルを活用しましょう。

### 災害用伝言ダイヤルとは??

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、伝言を録音した人の電話番号を知っている家族や友人などが、伝言を再生できるシステムです。災害用伝言ダイヤルを使用することで別々の場所にいる家族の安否確認ができます。※固定電話だけでなく、携帯電話からも利用が可能です。

### 家族の中で共有することが大切!

災害用伝言ダイヤルに伝言を録音したとしても、ご家族がこの伝言ダイヤルの存在を知らなかったら意味がないですよね。日頃から、家庭内で災害時の安否確認の方法などを話し合っておくことが大切です。

皆さんが知っている「役立つ生活情報」を大募集!【アリスの知恵の泉】でご紹介させていただきます。アリスのおつかい返信ハガキのフリースペースにご記入ください。

ぜひ教えてください!



## アリタ食堂 発酵食品のまかす

身体にいいね!

### 塩麴で旨味アップ! 簡単ピーマン和え



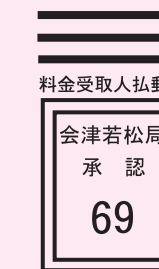
材料  
ピーマン...4~5個 ★削り節...5g  
★すりゴマ(白)...大さじ1  
★すりおろししょうが(チューブ)...大さじ1/2  
★塩麴(市販品)、しょうゆ、味噌...各小さじ1

今月の発酵食品は  
塩麴



- ① ピーマンはヘタと種を除いて縦の細切りにする。ふわりとラップをかけて600Wで40秒ほど加熱し、少し柔らかくする。
- ② ボウルに★を入れてよく混ぜる。そこにピーマンを加えて、さらによく混ぜれば出来上り。

塩麴は麴と塩とお水を混ぜて発酵させた調味料です。麴にはビタミンB群や消化酵素が含まれているため、使った料理が消化されやすくなります。塩麴には塩味だけでなく発酵によって生まれた旨味や甘みなどがあるため、塩の代わりに使うことで旨味やコクが加わります。また、酵素の力で肉などの食材が柔らかく仕上がります。



差出有効期間  
2021年  
7月31日まで  
[切手不要]

965-8790

会津若松市神指町大字  
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社  
アリスのおつかい編集部 行

きりとり

FREE SPACE