

●●●アリさんからのお知らせ●●●

事故がおきる前に メーターでガスをストップ!

☆こんな時にメーターがガスを遮断します☆

- ・地震(震度5弱相当以上の時)
- ・多量のガス漏れ

ガス使用中に地震が発生!

ついうっかり

- ・ガス器具の消し忘れ
- ・ガス器具の長時間使用

ゴムホースが外れた配管が破損したなど

メーターの表示によって遮断原因がわかります。必ず、当社までご連絡ください!(365日24時間対応)

ガスを再び使用する為の復帰作業のしかた

- ①ガス器具を止め、元栓を閉めて下さい。
- ②ガスメーターの復帰ボタンを押して...
- ③1分間待って下さい。

この手順のあとでもガスが出ない場合、または、遮断原因に覚えがない場合は調査にお伺いさせていただきます!

勝手にパワースポット! -第117回- いとたきふどうそん

糸瀧不動尊

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第!

柳津町の月光寺の裏手に、糸瀧と呼ばれる滝があります。毎年五月頃から、滝の流れが細い白糸のようになることがその名前の由来で、柳津景勝の一つに数えられています。元和元年(1615年)に月光寺の前身である瀧沢寺で修行していた僧が、春の雪解けが流れるこの滝水にうたれて修行祈念し、衆生済度をしたと伝えられています。滝の傍には不動尊が祀られており、眼病に霊験があるとされています。また、酉年生まれの一一代守り本尊としても多くの信仰を集めています。

所在地: 柳津町大字柳津字下荒町

会津ガスからの生活情報誌

アリさんのおつかい

2021年10月号vol.319

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社
URL <http://www.aizugas.com/>
E-mail arinco@aizugas.com

寒くなる前に、暖房の冬支度をしよう!

これからの寒くなる季節、暖房器具が大活躍しますよね。寒い冬をあたたく、快適に過ごすために、暖房器具のお掃除と試運転を試みましょう。今回は、ガスファンヒーターについてご紹介します!

《ガスファンヒーターのいいところ》

- ①スイッチONから約5秒でポカポカ温風 ⇒寒い冬の朝はとくに嬉しい!
- ②燃料補給の手間がない
- ③点火・消火時のニオイが少ない

いいことづくし!

《お掃除の仕方》

フィルター

フィルターに付いているほこりは、掃除機で吸い取る。ほこりの付着がひどい場合には、中性洗剤で洗い、水気を切って十分に乾かす。
※製品によっては、水洗いができないものがあります。取扱説明書を確認してから、作業してください。

温風吹き出し口

掃除機でほこりを吸い取る。白い粉や汚れがある場合は、やわらかい布で拭き取る。
※化学ぞうきん、シンナー等は使用禁止!

《試運転で異常を感じたら》

使用を中止して取扱説明書の正しい使い方を再度ご確認ください。修理や点検が必要な場合は、ご連絡ください。

いつでもご連絡ください。

《使用上の注意を再確認しましょう》

- カーテンなど可燃物の近くでは使用しない
- 停止直後にコンセントを抜かない ⇒燃焼室が冷却できず、ファンヒーター上部のパネルが熱で溶解するおそれがあります。
- 温風吹き出し口やエアフィルターをふさがない ⇒異常燃焼や、火災の原因になります
- ガスファンヒーターの前で就寝しない ⇒脱水症状や低温やけどの危険があります
- 換気をする ⇒1時間に1~2回(1~2分程度)

2021年10月号

★アリさんの 難読地名クイズ! ★

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合名前・住所の <input type="checkbox"/> 掲載OK <input type="checkbox"/> ペンネームでOK <input type="checkbox"/> 掲載ダメ
ご住所	〒 _____	
TEL	(_____) - _____	年齢 _____ 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

①寒くなる前に、暖房の冬支度をしよう!
②アリさんのこんな快適生活なじよ?
③ちよつとくらふと ④暮らしの雑学
⑤アリタ食堂 ⑥知恵の泉
⑦アリさんからのお知らせ ⑧勝手にパワースポット
⑨アリさんの難読地名クイズ

1 2 3

アリさんの 難読地名クイズ!

福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は? 『蒲生岳』

小さいながら、地上から一気にせり上がったその姿から「会津のマッターホルン」と称せられています。

A:がもうだけ B:かばうだけ

どちらの読み方が正しいか答えてね

＜応募方法＞左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に【中身は届いてからの楽しみ! おそうじ本舗のお掃除グッズ】をお届けします。応募締切は【2021年10月末日】です。

お掃除で快適に!

おめでとうございます。8月号当選者発表!

会津若松湊町	PN: イガちゃんさま
南会津町針生	PN: ポチさま
会津若松市町北町	匿名希望
会津若松市神指町	PN: メロンさま
喜多方市長面	PN: ミーさま

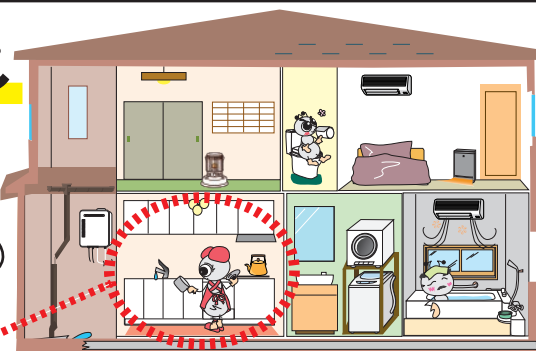
8月号の問題 「長孫」の読み方は? B.おさまごでした

【会津ガスオリジナルBOXティッシュ】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(<http://www.aizugas.com/>)をご参照下さい。



あんなところ こんなところも 会津ガスにおまかせ ください♪



今月のご紹介は キッチン

1様邸



リフォームの
きっかけは？

結婚当初から明るくキレイなキッチンが
夢でした！対面にしたことで家族の様子が見えるようになり大満足です♪



タッチレス水栓で接触せず衛生的ですね☆

お家のお悩みご相談ください！

暮らしの雑学

秋から大掃除。年末大掃除も、実は早めの準備が◎。大掃除準備のコツをまとめてみました。

いらないものは事前に処分。

不用品はお掃除の大敵。効率良く処分できるように不燃ゴミ・粗大ゴミの日を事前に確認しておきましょう。もったいないと思うものはリサイクルショップへ。大掃除当日の断捨離は、時間がかかりすぎるのでおすすめしません。

お掃除計画と必要な用具の準備を

「外の窓ガラスなど水をつかうお掃除は寒くなる前に」「秋晴れの日には大物カーテンやラグなどのお洗濯」など、大掃除にも計画性が必要です。お掃除場所の確認と、必要な用具・洗剤の準備も早めがおすすめ。書き出すのが面倒な場合は、インターネット上にある無料のチェックシートを活用してみましょう。やる事が明確になれば、日々のおそうじを少しずつ丁寧にしていくだけで、年末の大掃除が楽になる場所があるかもしれません。

自分だけで頑張りすぎないという選択も。

大掃除を自分で完璧にやろうとすると、夢中になってしまって時間がたりなかったり、疲れてしまったり…。はやめに検討しておけば、家族で分担したり、本当に汚れがひどい場所は『プロのおそうじを頼む』という判断もできます。プロのおそうじは、年末近くは大変混み合うため、年内の予約がとれないことも。決めたらすぐ予約がおすすめです。

身体に
いいね!

アリタ食堂 発酵食品 のおかず

簡単美味しい キムチスープ!



材料 (4~5人分)

- ☆キムチ…200g ☆長ねぎ…1本
- ☆生椎茸…2個 ☆しめじ…1/2パック
- ☆おろしニンニク (チューブ) …小さじ1/2
- ☆もやし…1パック (200g)
- ごま油…大さじ2 白いりごま…適量 塩こしょう…少々
- ★水…900ml ★しょうゆ…大さじ1と1/2
- ★鶏ガラスープの素…大さじ1と1/2

今月の 発酵食品は キムチ

お好みで
ラー油を
たらしても!



- ① 長ねぎは1cm幅の斜め切り、椎茸は軸を取って粗みじん、しめじは石づきを取ってほぐす。キムチはざく切りにする。
- ② 鍋にごま油を引き、☆を入れて炒める。塩こしょうを軽く振る。
- ③ もやしが生んじらしたら★を加えて中火でひと煮立ちさせれば出来上り。器に盛って、白ごまを散らす。

キムチに含まれる乳酸菌と辛み成分カプサイシンには、腸内環境を整える働きがあります。また、カプサイシンには体温を上昇させる効果があり血行を促進し、脂肪の燃焼効果もあるとされています。

アリの「暮らしを楽しむ」



カンタン☆カワイイ

「どんぐりのアクセサリー」を作ろう

アイデア次第で
いろいろ楽しめますよ!

【材料】 どんぐり、お好きな布に合う縫い糸 紐 (リリヤーン・太さ1ミリ位) 詰め物用の綿、手芸用ボンド



いくつか作ってホルダーに付ければチャームに♪ 安全ピンで止めればブローチに♪



クヌギの大きなどんぐりで作るとまた雰囲気違います。

- ① どんぐりの傘を外して、②先端にキリや目打ちで小さな穴を開ける。穴に紐を通して、抜けないよう紐の先に玉を作る。
- ③ 傘の大きさに合わせて布を丸く切り (ここでは直径3cm)、端から5mmのところをぐし縫いする。
- ④ 丸めた綿の中に詰め、⑤糸をぎゅっと絞り丸く整えて、糸を止める。
- ⑥ 糸で止めた方に手芸用ボンドを塗り、⑦どんぐりの傘の中に押し込みくっつくまで押さえる。
- ⑧ 出来上り。糸の反対側にも同じように布どんぐりを作る。



いろいろな生活情報をお届けします!

知恵の泉

食欲の秋
食べ合わせに気を付けよう!

わかめとねぎ

え?味噌汁の王道が!?と思う方が多いかもしれません。実は、ねぎに含まれるリンがわかめに含まれている豊富なカルシウムの吸収を阻害してしまうそう。わかめに合わせる具としては、シイタケがおすすめ!カルシウムの吸収をよくするビタミンBが含まれています。

納豆と卵白

納豆に含まれる「ビオチン」というビタミンが卵白のたんぱく質成分である「アビジン」によって吸収されにくくなってしまいます。加熱して白身が固まれば大丈夫とのことなので、一緒に食べたい!という方は温泉卵にするといいそうですよ!!!

アルコールと揚げ物

とてもおいしい組み合わせですが、揚げ物を一緒に食べると中性脂肪が増えてしまいます。健康のためにも食べたい気持ちをぐっとこらえて枝豆やチーズをつまみにしましょう!

皆さんが知っている「役立つ生活情報」を大募集!【アリの知恵の泉】でご紹介させていただきます。アリののおつかい返信ハガキのフリースペースにご記入ください。

ぜひ教えてください!



料金受取人払郵便
会津若松局
承認
425

差出有効期間
2023年
7月31日まで
[切手不要]

9 6 5 - 8 7 9 0

会津若松市神指町大字
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社
アリののおつかい編集部 行

FREE SPACE