

ヒートショックとは急激な温度差が体に及ぼす影響のことで、室温の変化によって血圧も変化し、心筋梗塞や脳卒中、失神などを引き起こす恐れがあります。

高齢者、高血圧・糖尿病・肥満・不整脈の人、熱い風呂や一番風呂に入るのが好きな人、飲酒後の入浴、浴室や脱衣場に暖房設備が無い場合は特に注意が必要です。

「ヒートショック」は高齢者が家の中で亡くなる原因の4分の1を占めています。
大切な家族を「ヒートショック」から守るための暮らしの工夫をしてみませんか！

1年中使える「浴室暖房換気乾燥機」がおすすめ！

- 冬 浴室暖房** 浴室全体がムラなくあたたまる
- 梅雨 衣類乾燥** 天気を気にせず洗濯物が干せる
- 夏 涼風** 浴室特有の蒸し暑さも軽減
- 年中 浴室乾燥** カビの発生を防ぐ

脱衣場やトイレに暖房器具を置くのも効果的です

2021年12月号

★アリさんの 難読地名クイズ！★

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合、名前・住所の □掲載OK □ペンネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒 _____	
TEL	(_____) - _____	年齢 _____ 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ①冬におけて凍結の対策はだいじょうぶですか？
- ②アリさんのこんな快適生活なじよ？
- ③ちよつとくらぶと ④暮らしの雑学
- ⑤アリタ食堂 ⑥知恵の泉
- ⑦アリさんからのお知らせ ⑧勝手にパワースポット
- ⑨アリさんの難読地名クイズ

1	2	3
---	---	---

勝手にパワースポット！ -第119回- おおくにたまじんじや
大國魂神社
 編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します
 信じるかどうかはあなた次第！

奈良時代の718年、福島県浜通りと宮城県亘理郡にかけて石城国（いわきのくに）がつくられた時に、大國魂神社も祭られたとされています。927年、醍醐天皇の御世に撰修された延喜式神名帳は、当時「官社」に指定されていた全国の神社の一覧ですが、いわき市にある7つの神社の名前もあります。大國魂神社は、その磐城郡七座の筆頭にあげられている由緒ある神社です。主祭神は大黒様とも呼ばれる大己貴命（おおなむちのみこと）で、五穀豊穡、縁結び、商売繁盛の神様です。神社に伝わる国魂文書は県指定重要文化財で、現在の社殿は江戸時代1679年の建立で市の有形文化財です。年3回奉納される「大和舞」は出雲流神楽であり、太々神楽ともいわれています。記紀の神話をはやし方の音に合わせて踊るもので、いわき市の無形重要文化財に指定されています。



■所在地：いわき市平菅波宮前26

境内には推定樹齢1,000年の大杉があるよ！

アリさんの 難読地名クイズ！
 福島県内の難読地名にチャレンジ！
 この地名の読み方は？
『九品寺』
 「いわき市九品寺町」と町名にもなっている浄土宗の九品寺は、1574年に良守上人により開山されたと言われています。
A:くほんじ B:きやうひんじ
 どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に【お届けは2月。チョコレート】をお届けします。応募締切は【2021年12月末日】です。

おめでとうございます。
10月号当選者発表！

- 会津若松市石堂町 PN: かすみさま
- 会津若松市東千石 PN: でんすけさま
- 会津若松市飯寺北 PN: よしこちゃんさま
- 須賀川市緑町 PN: こけ子さま
- 会津若松市町北町 PN: ボンちゃんさま

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(<http://www.aizugas.com>)をご参照下さい。

冬にむけて《凍結》の対策はだいじょうぶですか？

冬期間冷え込みが厳しくなると、配管の中の水まで凍ってしまう場合があります。特に器具内部の凍結は故障の原因。修理には時間も費用もかかってしまいます。凍結予防のためのポイントをご紹介します！

◎湯沸器・シャワー付風呂釜は、冬期間は毎日、夜寝る前に水ぬきをしましょう

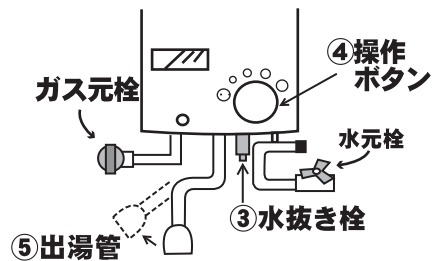
《基本の手順》

- ①ガスの元栓を開める。
- ②水の元栓を開める。
- ③水ぬき栓を開け中の水を出す。水抜き栓は外したまま。

使う時には、逆の手順でもどしてから使って下さい

湯沸器の場合

- ④操作ボタンを「水」にして押す。
- ⑤出湯管を少しおこす。



シャワー付風呂釜の場合

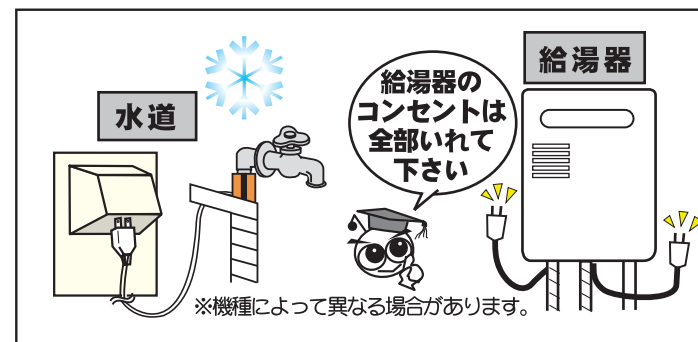
- ④水抜き後、シャワーヘッドは床に置いたまま。
- ⑤切替ツマミは上がり湯側へ。



※シャワーのついていない風呂釜は水抜きの必要はありません。

◎凍結防止ヒーターがついている器具・水道などは必ずコンセントを入れましょう

※凍結防止ヒーターは長年（7年～10年目安）使用すると劣化して十分な効果がでなくなる場合があります。定期的に確認・交換が必要です。当社までお気軽にご相談ください！



注意!! お正月など帰省等で留守の場合、宅内の温度が下がり、特に凍結が多く発生します!!
 必ず水抜きをして、給湯器の電源・ブレーカーを落とさずにおかけ下さいね。

追炊き付給湯器

浴槽の循環口の上まで水（残り湯）をはっておけば、外気温を感知してポンプだけが動き水を循環。凍結を予防します！



※特に冷え込みが厳しいときは通水処置を!!



通水処置（水をほそくだしておく）をすると、ガス給湯器だけでなく、給水・給湯配管、給水元栓なども同時に凍結の予防ができます。ガスの器具栓を閉じてから給湯側の蛇口を細く開けましょう。

