

●●●アリさんからのお知らせ●●●
地域社会のみなさまのお役にたてれば嬉しいです!

現在は新型コロナウイルスの影響で実施できていない活動もありますが、企業として持っている技術力・環境をフル活用しながら、これからも『私たちにできること』を考えていきます!

小学校や保育園での**実験教室**

救命訓練

会津児童園の**子供たちへ** クリスマスイベント用風船プレゼント

年2回**献血**も続けています!

勝手に**パワースポット!** -第120回- ふくにしほんてん **福西本店**

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します 信じるかどうかはあなた次第!

福西本店は、会津若松の大商人福西家が、明治後期から昭和初期に建てた蔵と商家です。屋外にあった4つの蔵（座敷蔵、母屋蔵、仏間蔵、店蔵）の間に屋根をかけ廊下を渡し、一軒の家として住んでいました。通りに面した店蔵と仏間蔵の外壁は、一般的な蔵に見られる白漆喰よりも手間がかかる黒漆喰が使われています。当主が居住していた座敷蔵には黒柿などの高価な建材がふんだんに使われており、母屋二階には、東京から職人を呼び一年近くかけて作らせたという贅沢な欄間があります。4年前の改修を機に、店蔵は会津のお土産を扱うセレクトショップに、母屋蔵はギャラリーになるなど、福西本店は内部を見学できる観光施設になりました。令和元年には国の登録有形文化財に登録され、一年を通して様々な展示会が行われています。

庭には石造りの二匹の親子獅子が戯れているよ!

■所在地：会津若松市中町4-16

2022年1月号
★アリさんの 難読地名クイズ! ★

クイズの答え

お名前	【ペンネーム: _____】	必ずチェック ✓願います 当選及び投稿記事・ご意見掲載の場合、名前・住所の <input type="checkbox"/> 掲載OK <input type="checkbox"/> ペンネームでOK <input type="checkbox"/> 掲載ダメ
ご住所	〒 _____	
TEL	(_____) - _____ 年齢 _____ 歳	

- Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。
- ①社員全員でご挨拶
 - ②年末年始大売出し
 - ③ちょっとくらふと
 - ④アリタ食堂
 - ⑤暮らしの雑学
 - ⑥アリさんからのお知らせ
 - ⑦勝手にパワースポット
 - ⑧アリさんの難読地名クイズ

1 2 3

アリさんの**難読地名クイズ!** 福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は?
『甲 森』

現在の郡山市西田町に、昔、人の住まない、かぶとの形をした森があったことからこの名がつけられたといわれています。

A:かぶつ B:こうもり

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法>左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願い致します。正解者の中から5名様に【ラスク】をお届けします。
 応募締切は【2022年1月末日】です。

おめでとうございます。
11月号当選者発表!

会津若松市一箕町	PN: フミママさま
会津若松市花見ヶ丘	PN: ヒメさま
会津若松市河東町	PN: T・Kさま
喜多方市豊川町	匿名希望さま
南会津郡只見町	PN: ビックママさま

11月号の問題
 「湯岐」の読み方は?
 B.ゆじまたでした!

【会津の地酒】 720ml
 をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(<http://www.aizugas.com>)をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌
アリさんのおつかい
 2022年1月号 vol.322
 今年もよろしくお願ひ致します
 新謹年賀

年末年始

大売出し!

期間限定!!

2021年12月1日~2022年1月31日

昨年より引続き、年末年始の大売出しを期間限定で開催中です!新しい年も快適にお家時間を充実させましょう!ガス器具の他、お家のお困り事などございましたら、お気軽にお声がけください

レンジフード

別途基本工事費 22,000円(税込)~

商品一例です☆

OGRシリーズ



OILSMASHER
オイルスマッシャー

ビルトイン
コンロ
連動

OGR-REC-AP752R/LSV (幅75cm)
メーカー希望小売価格 234,300円 (税込)

158,000円 税込

~10年間ファンのお掃除不要。
オイルスマッシャー搭載~

取りはずしてお手入れする
パーツは
3つ!

- ディスク
- オイルガード
- 整流板



親水系コートだから
サッと水洗いするだけ!

▼詳細は動画へ!

弊社ではある程度在庫を確保していますが、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大の影響を受けて、商品によってはお届けまでにかなりの日数がかかってしまう場合がございます。お客様にはご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



じんわりと暖まる「小豆カイロ」を作ろう

この冬、やさしく温まり
繰り返し使える小豆カイロで
上手に冷え対策
しませんか?

小豆カイロの作り方

【写真の材料】 ※出来上り寸法14cm x 24cm
小豆...200g
てぬぐい、ガーゼなど綿100%の生地... 32cm x 26cm

- ① 布を中表に半分に折り、縫い代2cmで二辺を縫う。
- ② 表に返して縦真ん中を縫う。開け口側は2cm控える。
- ③ 小豆を左右に50gずつ入れる。



- ④ 小豆を奥に寄せて、横真ん中を縫う。
- ⑤ さらに小豆を左右に50gずつ入れる。
※4つのポケットに50gずつ入る。



- ⑥ 開口部を内側に折り込み、上から縫って出来上り。

小豆カイロの使い方

再び温めるときは、3~4時間以上
時間をおきましょう。

寿命の目安

じんわりとやさしい暖かさが、小豆カイロの良さです♥アイマスクの形にして目の上に乗せる、左右に紐をつけて首に巻く、背中に垂らすなど使い方はいろいろ!カワイイ柄で作っても、気分が上がりますね!



★★★★★ 注意! ★★★★★
電子レンジで温める時に溶けてしまう危険性があるため、使う生地はナイロンなど化学繊維の素材は避けましょう。

電子レンジ600Wで1分ほど温めて使います。小豆は加熱しすぎると破裂するので注意しましょう。また、時間をあけずに何度もレンジで加熱するのは豆が乾燥して割れてしまう原因になります。一回使った小豆カイロを



身体にいいね!

アピタ食堂 発酵食品のオカず

今月の発酵食品は
米麴



小豆と米麴でつくるあんこが発酵あんこです。茹でた小豆に甘さはほとんどありませんが麴に含まれる酵素が小豆のでんぷんを糖に変え、やさしい甘さを出します♪

砂糖なしでヘルシーに! 発酵あんこ!

【材料】 小豆...200g 小豆の茹で汁...大さじ4くらい
塩...小さじ1/2弱
米麴(乾燥)...200g
※粒がばらばらになるよう手でほぐしておく

- ① 鍋によく洗った小豆とたっぷりの水(分量外)を入れて火にかける。沸騰したらそのまま5分煮て、ザルにあける。
- ② 鍋に小豆と新しい水3カップ(分量外)を入れて火にかける。沸騰したら弱火にし、小豆が柔らかくなるまで60分ほど煮る。※途中水が少なくなったら水を足す。豆が指で簡単に潰れるくらいになれば良い。ザルの下にボウルを置き、小豆をあけて水を切る。茹で汁は③で使うので取っておく。
- ③ 小豆を炊飯器の内釜に入れて**60度まで冷ます**。冷めたらほぐした米麴を入れて、しっかりと混ぜる。よく混ぜたら小豆の茹で汁を少しずつ、全体がしっとりするくらいまで加える。
- ④ 炊飯器の保温温度を「**低温**」にして8~10時間ほど発酵させる。途中、2~3時間毎にかき混ぜる。食べてみて小豆に甘みが出ていればOK。塩を加えて混ぜて完成。

重要!

温度が高いと米麴中の酵素が失活し、小豆が甘くならないので注意しましょう!

「低温」保温機能の無い炊飯器の場合は...

★炊飯器の蓋は開けたまま、釜の上に濡れ布巾を被せて保温スイッチを押す。濡れ布巾が乾いてきたら濡らし直す。途中、2~3時間毎にかき混ぜるのは同じ。

出来上がった発酵あんこはそのまま食べられます。麴の粒が気になるようでしたら潰してもOK。カボチャの煮物やおもちに添えたり、あんバタートーストにしても美味しいですよ♪発酵あんこの日持ちは、冷蔵で1週間、冷凍で一ヶ月ほど。常温は発酵が進むのでNGです。



暮らしの雑学

電気毛布を正しく使う

冬の冷たいお布団を温めてくれる【電気毛布】ですが、使い方によっては体に悪影響がでる場合も。使用上の注意を守って、元気に冬を乗りきりましょう!

『電気毛布』を一晩中つけて寝ると...

人が寝ている間は、脳と体を休めるために体温が下がりはじめます。しかし就寝後も電気毛布で温め続けると、体温を下げながら眠ろうとする体の働きに反するためにかえって眠れず、疲れがとれないという状況を引き起こしてしまいます。また、寝ている間に大量に汗をかくことで脱水症状をおこしたり、直接肌に触れ続けると『低温やけど』の原因になることも。

『電気毛布』使い方・選び方のコツ

- ① お布団に入る30分位前に温めておき、寝るときにはスイッチをきる。
- ② 敷布団→電気毛布→シーツの順に重ねる。
※敷きパットを使う場合には
敷布団→シーツ→電気毛布→敷きパットでもOK
- ③ 直接体にふれないようにする。
- ④ タイマー機能があるなら、早朝にタイマーセットすることで寝起きもサポート◎
- ⑤ 購入時には、洗濯機で洗えるかなどのお手入れのしやすさも要チェック!



料金受取人払郵便

会津若松局
承認
425

差出有効期間
2023年
7月31日まで
[切手不要]

965-8790

会津若松市神指町大字
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社
アリさんのおつがい編集部 行

FREE SPACE

きりとり