

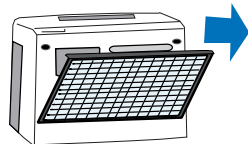
●●●アリさんからのお知らせ●●●

## ガス暖房機を使用する前に！

もうすぐ暖房機が必要になる季節がきます。  
**ご使用前にまずお手入れ&点検をして下さい。**

### 《ガスファンヒーターのお手入れ方法》

- ①裏側のエアフィルターを取り外します
- ②掃除機などでお掃除します



汚れがひどい時はぬるま湯に中性洗剤を入れて洗い、水を切って陰干して下さい。

- ③吹き出し口は掃除機でほこりを吸い取って下さい。  
 ※シンナー・ベンジンは使用しないで下さい！

フィルターを汚れたままにしておくと、暖房効率の低下や途中消火の原因になることもあります。また、異常加熱し事故につながる恐れがありますので、こまめなお掃除をお願いします。



**暖房使用中は1時間に1～2回換気をして下さい。**

2022年10月号

## ★アリさんの難読地名クイズ！★

クイズの答え

お名前	[ハッネーム]	必ずチェック ✓願います 当選時及び当選記事・ご意見掲載の場合名前・住所の □掲載OK □ハッネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒	
TEL	( ) -	年齢 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ①冬支度は寒くなる前がおすすめ！
- ②ウルトラファインバブル給湯器
- ③会津ガスのお客様をご紹介！④アリタ食堂
- ⑤アリさんの あ、そーなんだ
- ⑥アリさんからのお知らせ ⑦勝手にパワースポット
- ⑧アリさんの難読地名クイズ

1	2	3
---	---	---

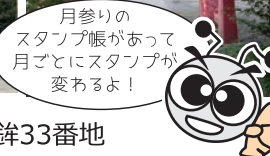
## 勝手にパワースポット！ -第129回- たてほこしまじんじゃ 立錫鹿島神社

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第！

いわき市にある立錫鹿島神社の祭神は武甕槌神（タケミカヅチノカミ）で、神代の昔に天照大御神の命により国家統一を果たした、建国功績の神として称えられています。この神が東北を平定するためにこの地に来たときに、山に登って錫を立てて、これから進路する東方を眺望したことから、「立錫」という地名で呼ばれるようになったと伝えられています。神社の創建時代は不明ですが、平安時代の大同二年（西暦807年）にこの地に魍魎（もうりょう・化け物のこと）が現われ人々を悩ませたとき、当時の神職が辻々に錫を立て殿内に籠もり祈願し、魍魎を退治したと社伝にあるため、これ以前に創祀されていたと考えられます。立錫鹿島神社は、平穏無事の守護神として、また厄除け、方位除け、病氣平癒の神としても信仰されています。



■所在地：いわき市平中神谷字立錫33番地



月参りのスタンプ帳があって月ごとにスタンプが変わるよ！

アリさんの難読地名クイズ！

福島県内の難読地名にチャレンジ！

この地名の読み方は？

# 『月輪』

福島市に位置し、地名は昔、阿武隈川が氾濫したときにできた三日月の形の湖に由来するそうです。

A:げつりん B:つきのわ

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法> 左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくをお願いします。

正解者の中から5名様に【味の大名 彩】をお届けします。  
 応募締切は【2022年10月末日】です。

## おめでとうございます。8月号当選者発表！

会津若松市山見町	PN: くらちゃんさま
会津若松市門田町	PN: ママリさま
喜多市舞台田	PN: ヒデさま
猪苗代町蚕養	PN: ひなさま
会津坂下町惣六	PN: やまんばさま

8月号の問題  
 「雪村」の読み方は？  
 A.せつそんでした！

【おそうじ本舗のお掃除グッズ】  
 をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関するは、詳しくは当社のホームページ (https://www.aizugas.com/) をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌

# アリさんのおつかい

2022年10月号 vol.331

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

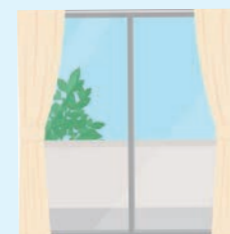
会津ガス株式会社  
 https://www.aizugas.com  
 E-mail arinco@aizugas.com

## 冬支度は寒くなる前がおすすめ！

秋は1年で一番過ごしやすい季節。でもすぐに冬がやってきます。特に会津の冬は毎年厳しい寒さに見舞われます。冬支度は今の時期に準備しておくのがベストです。

### 冬も節電！窓を断熱して熱効率UP

窓は家の中で一番熱が逃げやすい場所。窓からの冷気を遮断するだけで部屋が暖かくなり、熱効率も良くなります。窓まわりの断熱をしっかりと行いましょう。



**ポイント** ①窓との間に空気の層を作る  
 カーテンと窓との間に空気の層を作ると断熱効果が高まります。

**ポイント** ②下から入ってくる冷気を遮断  
 カーテンを厚手のものに替え、長さも床スレスレまでにします。

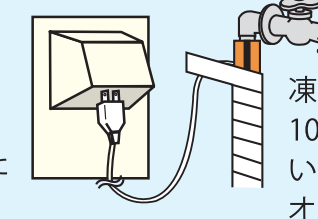


今ある窓に取付ける内窓：インプラスなら断熱・結露軽減・防音に効果的です。

### 屋外や建物北側の配管チェック

厳しい冬によくあるのがお湯・水配管の凍結。冬が来る前に配管の凍結防止対策が出来ているか確認しましょう。

**ポイント** ①凍結防止ヒーター  
 凍結防止ヒーターのコンセントはささっていますか？抜いてしまった場合は必ず差し込んで下さい。



**ポイント** ②凍結防止帯・保温材  
 凍結防止帯や保温材が劣化していませんか？10年以上経ていれば保温効果が低くなっている可能性があるため交換をおすすめします。

### 大掃除前の小掃除をしよう

年末の大掃除はちょっと億劫…なんていう方もいらっしゃるのでは。事前のちょこっとお掃除で楽ちんな年末を迎えましょう。

**ポイント** ①いらぬものは事前に処分  
 今の時点で「いらぬ」ものがあつたら早めに処分しましょう。大掃除当日の分別の手間も省けます。



**ポイント** ②窓掃除は風が冷たくなる前に  
 大変な窓掃除も今やっておけば年末は短時間で済みます。この時期なら水仕事もつらくないですね。







# ウルトラファインバブル給湯器

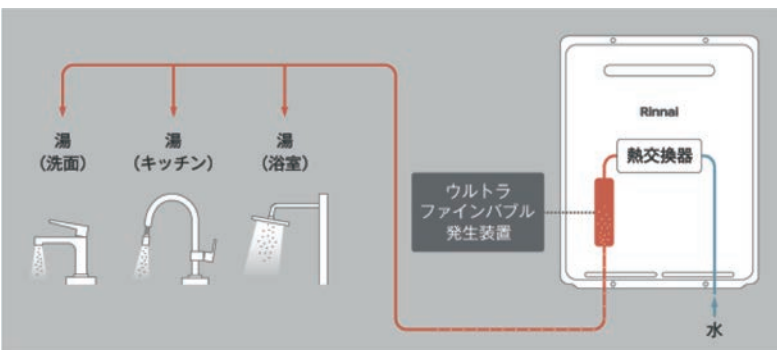
業界初！  
10月1日新発売

微細な泡で汚れを落とす作用があり  
お風呂や、シャワーヘッドなどで  
話題の「ウルトラファインバブル」が  
給湯器で登場します。  
お湯が出るところ全てでウルトラ  
ファインバブルを楽しめます。



ガス給湯暖房用熱源機 ガスふろ給湯器 ガス給湯器

## 給湯器から家じゅうにウルトラファインバブル



風呂・台所・洗面所・食洗機 など  
お湯配管がつながっているところに  
ウルトラファインバブルを送ります。

汚れや水垢が  
つきにくくなって  
日々の掃除の負担が  
軽くなるかも



面倒な工事は不要！ 給湯器を交換するだけで工事完了です。  
詳しくは担当者までお問合せ下さい！



# アrita食堂 発酵食品のまかず

身体に  
いいね！

今月の  
発酵食品は  
キムチ



キムチは世界五大健康食品のひとつ。乳酸菌やカプサイシン、ビタミン類、食物繊維などの栄養が豊富に含まれる発酵食品です。乳酸菌は腸内環境を整え、カプサイシンは代謝を上げます。

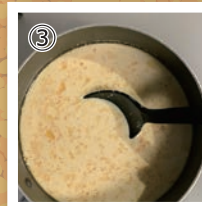
## 超簡単！キムチと豆乳で とろ〜りチゲ風スープ

【材料】3〜4人分

白菜キムチ…100g ニラ…1束 豆乳…3カップ  
★味噌…大さじ1 ★しょうゆ…大さじ1  
★砂糖…小さじ1 ★ごま油…小さじ1  
白すりごま…適量



- ① キムチは粗く刻む。ニラは5cmくらいに切る。
- ② 鍋に豆乳と★を入れてよく混ぜてから、中火にかける。



③ 鍋の底からゆっくりかき混ぜながら煮る。沸騰させると豆乳が固まってしまうので、沸騰させないように注意する。



④ 煮立つ直前に、キムチとニラを入れる。ひと煮して火を止める。

⑤ 器に盛りつけ、白すりごまをふって出来上り。



とろりとクリーミーな  
口あたりのスープです。  
キムチの量は  
お好みで調節してね♪



# アリさんの/ 「あ、そ〜なんだ！」

今回のテーマは、  
「〜になります」の使い方



会話でよく使う「〜になります」という言葉。皆さんは正しく使えていますか？使い方次第では、間違った使いかたをしているかも！「〜になります」を正しく使えているのはどれか分かりますか？

- ①こちら、ご注文のお品になります。
- ②こちらが資料になります。
- ③月曜から水曜に変更になります。



正解は、③です。「〜になります」は、変化を表すときに使います。そのため、変化を表していない①、②は間違いです。正しくは、①「こちら、ご注文のお品です」、②「こちらが資料です」と表現します。また、何時になりますでしょうか？という表現は「ます」と「です」の二重敬語のため、何時のご予定ですか？と尋ねるのが好ましいです。日本語は難しいですね…。

## 会津ガスのお客様をご紹介！

### CAFE オヤジ



磐越自動車道・猪苗代磐梯高原ICから車で5分、国道49号線沿いの野口英世記念館の向いにある人気の食堂「CAFEオヤジ」。お客様の8割が注文するという大人気メニューが「コンプレート」(写真左)。メンチカツやエビチリマヨなど、12種類のおかずから2つを選べます。店の名物「オヤジ丼」(写真右)はご飯の上にたっぷりの野菜と鶏肉・豚肉を乗せた一品。タルタルソースと温玉を混ぜて頂きませう！こちらでは、メインのおかずに加えて+200円(2022.9月現在)でワンプレート定食にすることができます。ご飯、スープの他に、サラダや野菜中心の小鉢が5種類もついてお得！お米はもちろん福島産で、味噌・醤油も会津のもの。食材は地元の市場や農家から毎日仕入れるこだわりのお店です。



磐越自動車道  
猪苗代 磐梯高原IC  
世界的ガラス館  
野口英世記念館  
猪苗代湖

115  
49

耶麻郡猪苗代町大字三ツ和字家北770番地1  
TEL 0242-93-9387  
open 11時、木曜定休  
お店の最新情報はInstagram @hiroyaji

### 有限会社 上田屋



現在のご主人で4代目の上田屋は、大正時代から100年以上続く老舗の菓子屋で、お店は磐越西線広田駅の駅舎を出た目の前にあります。店内には和菓子・洋菓子から昔ながらのパンまでずらり。一番人気の「みかん大福」は、丸ごと入った温州みかんが甘みたっぷりです。夏は「ブルーベリー大福」、冬は「いちご大福」がラインナップに加わります。洋菓子の定番「シュークリーム」は生クリームが美味しいと評判！揚げて砂糖をまぶした「ねじりパン」は固定ファンあり。冬は「芋ようかん」もおすすです。義経との悲恋で有名な皆鶴姫の名をつけた「皆鶴姫哀歌」など、地元になんだ銘菓も多く作っています。



33  
磐越西線  
ダイエー河東店  
上田屋  
広田駅

会津若松市河東町広田字広田101-1  
TEL 0242-75-2026 営業時間 8時〜18時  
毎月第二日曜定休、1/1と1/2は休み  
Twitter @uedaya\_aizu

料金受取人払郵便  
会津若松局  
承認  
425  
差出有効期間  
2023年  
7月31日まで  
[切手不要]

965-8790

会津若松市神指町大字  
南四台字才ノ神325-1

会津ガス株式会社  
アリさんのおつがい編集部 行

FREE SPACE

きりとり