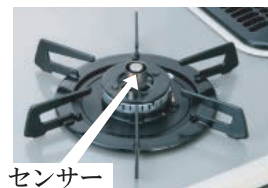


●●●アリさんからのお知らせ●●●

## 安心の基準はSiコンロ。

頼もしい機能が全部のバーナーについています。

現在製造されているコンロの全てのバーナーに**天ぷら油過熱防止装置**と**立ち消え安全装置**がついています。※1口タイプのコンロはSiコンロではありません。



このセンサーが鍋底の温度を測定。全部のバーナーにセンサーを付けることでコンロをさらに安心・便利に使えるようになりました。

**天ぷら油過熱防止装置**  
センサーが鍋底の温度を感知して約250℃になると自動消火。

**立ち消え安全装置**  
煮こぼれなどで火が消えた時、自動的にガスをストップ。

**コンロ・ケトル 消し忘れ消火機能**  
消し忘れても、点火後一定時間が経過した時点で自動消火。

各メーカーとも、機種によってさらに便利な機能が追加されています。お買い換えの時にはぜひご相談ください。

- 揚げ物温度調節機能
- 湯沸かし機能
- 炊飯機能 など

勝手にパワースポット! 第134回 いしがみのどうそじん

## 石上の道祖神

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第!

石上道祖神は、小栗山の道祖神(こぐりやまのどうそじん)とも呼ばれおり、明和三年(1766)に作られた独身像や安永三年(1774)に作られた双身像を中心とした、多くの彫石群で構成されています。夫婦で参拝すれば、子宝に恵まれるとも伝えられている場所です。お供え物として、昔から多くの石が奉納されていますが、中には、縄文時代の石器や石棒なども多数混じっているそうです。それは、この場所がもともと縄文晩期の遺跡であり、土器や石器の類が多数発見されているからで、それが「石上」という地名の由来にもなっています。双身像は男神女神それぞれが深い慈愛と温和、平安を表しています。また、単体像は道標でもあり「従是 右太郎布 左川口」と記されています。



道祖神は町指定の重要文化財にもなっているよ!

■所在地: 大沼郡金山町小栗山字堂平

2023年3月号

### ★アリさんの難読地名クイズ!★

クイズの答え

お名前	[ハッネーム]	必ずチェック ✓願います 当選時及び当選記事・ご意見掲載の場合名前・住所の <input type="checkbox"/> 掲載OK <input type="checkbox"/> ハッネームでOK <input type="checkbox"/> 掲載ダメ
ご住所	〒	
TEL	( ) -	年齢 歳

Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。

- ① エネワンでんきにしませんか?
- ② 本の中の気になるレシビ
- ③ インプラス
- ④ アリさんの あ、そーなんだ
- ⑤ アリさんからのお知らせ ⑥ 勝手にパワースポット
- ⑦ アリさんの難読地名クイズ

1	2	3
---	---	---

アリさんの難読地名クイズ! 福島県内の難読地名にチャレンジ!

この地名の読み方は? 『久留米』

郡山市に位置し、安積(あさか)開拓時代に九州の旧久留米藩士が入植したことに由来します。

A:くろまい B:くろめ

どちらの読み方が正しいか答えてね

<応募方法> 左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に【ならぬ手ぬぐい】をお届けします。

応募締切は【2023年3月末日】です。

おめでとうございます。1月号当選者発表!

会津若松市一箕町	PN: そらさま
会津若松市門田町	PN: サクラコさま
会津若松市門田町	PN: 絹坊さま
岩瀬郡鏡石町	PN: テツさま
会津美里町立石田	PN: ツネちゃんさま

【焼き菓子】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ(https://www.aizugas.com/)をご参照下さい。

# 会津ガスからの生活情報誌 アリさんのおつかい

2023年3月号 vol.336

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社  
https://www.aizugas.com  
E-mail arinco@aizugas.com

今や電気は選ぶ時代。のりかえるなら

## エネワンでんき

にしませんか?

毎月の電気代が安くなるかも!

電気代も高くなっているこの時期に見直ししてみませんか?

弊社はエネワンでんきの代理店です



## エネワンでんき オススメポイント

その1 **トップクラスの低価格プラン!**

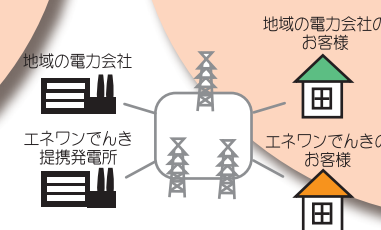
エネワンでんきは、トップクラスの低価格プランを提供しています。使用量が多ければ多いほどメリットが出るので、電気使用量の多い

ご家庭はさらにオトクになります。

その2 **安全安心! の電力供給**

様々な提携発電所から調達した電気を、従来と同様に地域の送電線を利用し、お客様のもとへお届けします。電線の管理・保守は地域の送配電業者が行い

ますので、電気の品質・安全性は従来どおりです。



## ぜひ料金のシミュレーションをしてみませんか?

戸建てのお客様はもちろん、賃貸住宅のお客様も試算可能。  
※アパート等集合住宅は対象外です。  
お支払い方法はカード払いと口座振替からお選びいただけます。

お手元の電気の検針票で、カンタンにエネワンでんきを利用した場合の電気料金を試算できます♪試算ご希望の方・詳しい話を聞きたいという方は当社までお気軽にご連絡ください。地区担当がお伺ひします。



# 本の中の 気になるレシピ

## 3月のライオンの 「おいなりさん」

本の中に出てくるお料理やお菓子。美味しそう！食べてみたいなあと思ったことはありませんか？  
本の中の気になるレシピをご紹介します。



羽海野チカ『3月のライオン 4』  
(ヤングアニマルコミックス / 白泉社)

家族を事故で亡くし、中学生でプロ棋士になった桐山零。将棋だけが全てだった桐山は、編入した高校の先生や棋士たち、そして下町の川本家の人たちと関わっていく中で、「何か」を取り戻し、少しずつ変わっていきます。

©羽海野チカ/白泉社「3月のライオン」第4巻より

川本家三姉妹の長女、お料理上手のあかりさんの「おいなりさん」が登場するのは「3月のライオン第4巻」、三姉妹がひな祭りのメニューを相談するシーン。サクサクレンコンとたまごのそぼろにたっぷりのゴマ。読んでいて美味しそう！



©羽海野チカ/白泉社「3月のライオン」第4巻より



©羽海野チカ/白泉社「3月のライオン」第4巻より

※このレシピは作中オリジナルのレシピとは異なるものです。  
作中イメージを元に独自に考案しています。

### ③そぼろ卵の準備

- 卵…1個
- 砂糖…大さじ0.5
- みりん…小さじ1
- 塩…ひとつまみ



- 卵を溶き、調味料を全て混ぜ合わせる。
- フライパンに分量外の油を入れ、炒り卵を作って冷ましておく。

### ④わさび漬の準備

- 大根葉や小松菜の茎の部分…50gほど
- 塩…少々
- チューブわさび…5cmほど



- 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れて茎を1分ほど茹でる。
- 冷水にとって水分をよく切り、細かく刻む。
- チューブわさびを加えて、よく混ぜる。

市販のわさび漬が手にはいなかったときは、即席で作れます。辛みは飛びやすいので、ご飯に混ぜる直前にわさびを混ぜましょう。わさび味の漬物などで代用してもいいですね！



今回は油揚げを半分にして作ります。  
油揚げの味はかなり甘め！  
ご飯や具の量はお好みで調整してね。

### ①油揚げの準備

- 油揚げ…8枚
- 水…200cc
- 顆粒出汁…小さじ1
- しょうゆ…大さじ3
- みりん、酒…大さじ2
- 砂糖…大さじ4



- 油揚げは半分に切り、中を袋状に開いておく。熱湯で2〜3分ゆでて油抜きをし、水にとって冷ます。手で挟むようにして水気をしっかり絞る。
- 鍋に★を入れてひと煮立ちさせ、油揚げを加える。落とし蓋か皿などで重しをする。弱火で20分煮たら火を止め、鍋ごと冷ます。
- 冷めたら汁気を軽く切っておく。

### ②レンコンの準備

- レンコン…50g
- 酢…大さじ3
- 砂糖、みりん…大さじ1.5
- 塩…小さじ1/3



- ボウルに★を合わせておく。
- レンコンは皮を剥き、2mmほどの厚さに切る。
- 鍋に酢水（水750ccに対して酢大さじ半分・分量外）を用意し、レンコンを入れる。そのまま火にかけて、柔らかくなったたら湯を切り、細かく刻む。
- 熱いうちにレンコンを①に加えて、自然に冷ます。

### ⑤酢飯の準備 →油揚げに詰める

- 暖かいご飯…2合分（約660g）
- 市販のすし酢…大さじ4（使用量は瓶の表記などでご確認ください）
- 白ごま…大さじ2



- ご飯にすし酢を混ぜる。ご飯を切るように、さっくりと混ぜる。
- ご飯を半分に分け、片方にわさび漬を混ぜる。
- もう片方には、汁気を切ったレンコンとそぼろ卵、白ごまを混ぜる。
- 油揚げに②と③をそれぞれ詰めて出来上り。

今回は、中身が見えるようにご飯を詰めてみました。  
各ご家庭で自由に工夫してみてくださいね！



## 窓のリノベーションで 室内をより快適に！

## LIXIL インプラス

「リノベーション」とは「今の建物に新たな機能や価値を付け加える改装工事」を意味します。LIXILのインプラスなら、今の窓につけるだけで、室内環境をより快適に、省エネルギーにもなって、部屋も財布もぽっかぽかです。

### 今ある窓にプラスするだけで 期待できる6つの効果

- ◎断熱効果
- ◎結露軽減
- ◎遮音効果
- ◎UVカット
- ◎侵入抑止効果
- ◎経済性



大きさやカラーバリエーションも様々。  
ライフスタイルにあわせてお選びいただけます。



窓が二重になっていると侵入に時間がかかるので防犯効果が高いそうですよ。  
暖房・冷房の効率も良く電気代がお得になります。



### 2023年3月下旬 スタート！



窓の断熱改修を対象にした「先進的窓リノベ事業」による給付金が始まります。窓のリノベーションにかかった費用の一部が還元されます！興味のある方は担当者までお問合せ下さい。  
※制度の適用には条件があります。

最大50%相当還元！

## アリさんの/ 「あ、そ〜なんだ！」

### 今回のテーマは、 「IQと偏差値」

クイズ番組などでよく耳にする「偏差値」や「IQ」という言葉。皆さんは、2つの違いを知っていますか？  
2つとも、頭の良さを測る指標ですが、実は定義が異なるんです。

#### <IQ (知能指数)とは>

年齢に応じた思考力や判断力が備わっているかどうかを判断するためのもの。実年齢と知能の差がどれくらいあるかを測定すると同時に、発達障害かどうかの判断基準としても使われます。

#### <偏差値とは>

学校の授業や集団生活のなかで学んだことが、どれだけ身についているのかを表すもの。



965-8790

会津若松市神指町大字  
南四台字オノ神325-1

会津ガス株式会社  
アリさんのおつがい編集部 行

FREE SPACE

きりとり