

●●●アリさんからのお知らせ●●●
こんなこともやっています。

会津ガスでは、ご家庭用のプロパンガスやガス器具の他にも様々な分野で専門のスタッフが安心と快適をご提供しています。

医療用ガス

医療用の酸素ガスをはじめ、様々なガスをお届けしています。

産業用ガス

工場で使用されるガスや溶材・産業機械等の取扱いをしています。

ドライアイス

自社工場でドライアイスを製造。学校や保育園での実験教室も好評です。

レントライフ (不動産部門)

アパートなどのお部屋探しはもちろん、オーナー様のアパート経営や不動産の売買に関するご相談も承っております。

院内保安講習会

医療機関からの要請に応じて、医療ガスを安全にお使いいただくための保安講習会を実施しています。

勝手にパワースポット! 第138回 掘切の姥神像

編集員が勝手に認定した「福島県のパワースポット」をご紹介します。信じるかどうかはあなた次第!

会津では各地に「おんばさま」と呼ばれる姥神があり、お産の神として信仰を集めています。特に猪苗代町では、集落ごとに姥神が祀られていたそうです。掘切の姥神像は長瀬のおんばさまとも呼ばれ、長瀬川を流れてきたと伝えられています。作風から江戸中期以前の作と推測され、町内にある姥神の中では最も古く、猪苗代町の重要文化財に指定されています。姥神像が納められているお堂は元々は新堀向東岸の土手下にあり、長瀬川の渡し場の守りとして信仰されていましたが、昭和四十四年(1966)に現在の場所に移されました。



正面には御詠歌が記された額が飾られています!

所在地：猪苗代町大字三郷字下太子堂305

2023年7月号

★アリさんのレア名字クイズ!★

クイズの答え

お名前	【ハッネーム】			必ずチェック ✓願います 当選時及び当選記事・ご意見掲載の場合名前・住所の □掲載OK □ハッネームでOK □掲載ダメ
ご住所	〒			
TEL	()	-	年齢	歳

- Q. 今回の「アリさんのおつかい」の記事で「なるほど」と思ったものを順番に3つお答え下さい。
- ①レンジフードのお掃除は夏が最適!
 - ②お墓のお掃除代行サービス
 - ③「お客様のお声」にアリさんが答えます!
 - ④アリタ食堂 ⑤アリさんの あ、そーなんだ
 - ⑥アリさんからのお知らせ ⑦勝手にパワースポット
 - ⑧アリさんのレア名字クイズ
- 1 2 3

アリさんのレア名字クイズ!!

世の中にはちょっと変わった読みをする名字がたくさんあります。その中でも珍しい読み方をご紹介します。あるのはどちらでしょう?

この名字の読み方は?

『月出』

A:つくば B:ひたち

<応募方法> 左記のはがきに必要事項を明記し切り取って切手を貼らずにご応募下さい。FAX・E-mailで応募される方はご感想・ご意見もよろしくお願ひします。正解者の中から5名様に6月号で紹介しました【会津山塩食堂 様の商品】をお届けします。

応募締切は【2023年7月末日】です。

おめでとうございます。
5月号当選者発表!

喜多市市長面	PN: ヤスさま
下郷町大松川	PN: アキリンさま
磐梯町磐梯	PN: しいさま
会津若松市河東町	PN: ブーちゃんママさま
会津若松市河東町	大堀 邦子さま

【図書カード1,000円分】をお届けします

当社がお預かりしているお客様情報に関しましては、詳しくは当社のホームページ (https://www.aizugas.com/) をご参照下さい。

会津ガスからの生活情報誌

アリさんのおつかい

2023年7月号 vol.340

編集部 TEL 0242-29-1111 FAX 0242-29-1177

会津ガス株式会社
<https://www.aizugas.com>
 E-mail arinco@aizugas.com

レンジフードのお掃除は夏が最適!

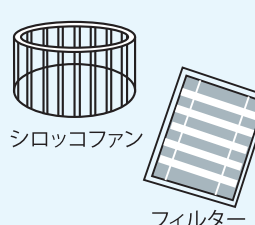
気温の低い冬は、油汚れが固まってしまい、お掃除にかかる作業時間や手間が増えてしまいます。気温が高い夏の間は油汚れを落としましょう!!

今回は「シロッコファンタイプ」のお掃除方法についてご紹介します。

◎ お掃除前に必ず行うこと ◎

- レンジフードの電源を必ず切る。
- ケガ防止の為、厚手の手袋をはめる。
- 傷や汚れがつかないように、コンロや床に新聞等をしく。


部品を取り外す際の注意事項



- ・レンジフードの種類によって取外し方が異なるため、必ず「取扱説明書」を確認してください。
- ・取り外す際、ガスコンロに足をかけるのは危険です。必ず脚立等を使用してください。

ファンの掃除方法!

- ①シロッコファンが入る大きさのバケツやダンボールにビニール袋を入れて、ぬるま湯(40℃~50℃)を入れる。
※60℃以上のお湯は使用しない
- ②その中にシロッコファンと中性洗剤を入れ、1~2時間つけ置きする。
- ③柔らかいスポンジや歯ブラシでやさしく汚れを落とす。
- ④汚れが落ちたら、水でしっかり洗い流し、水気を取る。



この時、ビニール袋はしぼる。

フィルターの掃除方法!


- ①中性洗剤を溶かしたぬるま湯にフィルターを浸け、柔らかいスポンジで優しく洗う。
※60℃以上のお湯は使用しない
- ②汚れを落とせたら、洗剤をしっかりと洗い流し、水気を取る。



汚れが落ちにくい場合は、しばらくつけおきして、汚れを浮かせてから洗ってみて下さい。

やっぱり掃除が大変... という方は、お手入れが簡単な、レンジフードに買い替えませんか??

掃除が簡単なノンフィルタータイプのレンジフードもあります。詳しくはお問合せください!





お墓のお掃除代行サービス

今年はプロの墓掃除で楽々気持ちの良い墓参りを！

様々な理由でお墓の掃除に行けない方のために、代行クリーニングサービスいたします。真心込めておそうじした後はお花を供えてお客様の代わりにお墓参りをいたします。

こんな場合は
お掃除のプロにおまかせ！

- ① 遠方のため、おそうじできない。
- ② 自分でそうじするのが体力的に難しい。
- ③ 忙しくて、おそうじできない。



～おそうじの流れ～

- ① ご挨拶・合掌
- ② 敷地内の除草・ごみ拾い
- ③ 墓石のクリーニング
- ④ お花立て・お香立てのクリーニング
- ⑤ 線香台のクリーニング
- ⑥ 水の取替、お花・お線香のお供え



おそうじ完了後は①サービス前後の写真②お礼状③当サービス受領書④完了報告書を郵送にてお客様宅へお送りします。

標準サービス時間 約1.5時間で
¥19,800税込～

※汚れの状態等によって別途お見積りさせていただく場合がございます

まずはお問合せください！

おそうじ本舗 会津若松南店 **0120-291-230**

電話受付：月～金 8：15～17：15



「お客様のお声」に アリさんが答えます！



本誌「アリさんのおつかい」最終ページにある返信ハガキで、ご意見やリクエストなどたくさんのお客様のお声を頂戴しております。その中から随時ピックアップしてお答えいたします。

今回のお声は…

物価の値上がり
家計に響きます
普段のお買い物もなるべく
無駄のないようにしたいけど
なにかコツなど
ありますか？

食品の価格も上がってきている昨今、普段のお買い物でも最後に会計したときの金額にビックリ！とかありませんか？

そこで、今回は **無駄なくお買い物をするコツ**をご紹介します。

① 一週間単位の献立を考えよう

一週間単位で献立を決めておくと、買い物に便利です。決めた献立を元に食材のまとめ買いリストを作れば、必要な食材を一度に購入でき、余計なものを買ってしまうことも少なくなります。また、何を作るか毎日悩む必要がなくなるのも😊

② 買い物リストの作り方

買い物リストを作成する前に、冷蔵庫の中をチェックしましょう。同じものを買ってしまうなど、無駄な買い物を防げます。チェックしたものを書くのが面倒な時は、スマホのカメラで冷蔵庫の中を写真に撮っておくのが簡単！

③ 一週間単位の献立の立て方

例えば、月曜は肉、火曜は魚、水曜は豆腐、と言うようにメインのおかずを一週間分決めておくと、献立を立てやすくなります。そこに和洋中、炒める、焼く、煮る、蒸すなどの調理法も組み合わせるとバリエーションも増えます。また、冷蔵庫等に残っている食材をまずチェックして、それを使い切る献立から立てていくと、より無駄がなくなります。

月曜は肉だから
今週はハンバーグ
火曜は焼き魚で
水曜は豆腐サラダ
かな…



④ 価格を比較できるアプリを使う

買い物中に「この商品の底値はいくらだったっけ？」と思うことはありませんか？同じ商品で容量が違うものがあった場合に、どちらを買えば得なのか悩むことは？そんなときは、スマホアプリを使うと便利です。商品の底値を記録できるもの、商品のグラム・リットル当たりなどの単価を表示して価格を比較できるものなど、無料で使えるいろいろなアプリがあります。上手に使ってお得に買い物を！

身体に
いいね！



発酵食品
のおかず

今月の
発酵食品は
塩麴



塩麴とニンニクだけで美味しいハッシュドれんこんです😊もちもちの生地の中のコリコリれんこんの食感がたまりません♥味が物足りないと言う方は、ポン酢をほんの少したまして！

塩麴でシンプル味付け！ もちもちハッシュドれんこん

【材料】約4人分

- レンコン…350g 大葉…5枚ほど
- ★片栗粉…大さじ5 ★塩麴…大さじ1
- ★すりおろしニンニク…小さじ1/2
- サラダ油…適量



- ① レンコンは皮を剥き、1/3をすりおろし、残りは粗みじん切りにする。大葉も粗みじん切りにする。
- ② ボウルに①を入れて、★を加えてよく混ぜる。
- ③ 少し多めの油をフライパンに引いて中火で熱し揚げ焼きにする。②をスプーンなどで落とし入れていく。
- ④ 両面をこんがり焼いたら出来上り。

作り置きのおかずとしても重宝します。冷めたものはトースターや魚焼きグリルなどで軽く温めると良いですよ。



アリさんの/ 「あ、そ～なんだ！」

今回のテーマは、
【苦味】



舌の表面には「味らい」という器官が有り、「味らい」には食べ物成分を感じる味細胞が有ります。「味らい」は大人よりも子どもの方が数が多い為、小さい子どもは味にも敏感です。小さい時は苦味の強いピーマンやゴーヤなど、苦手な子どもが多いですよ。



また、苦味や酸味は **腐ったもの** **毒** **身体に悪そうなもの** を判別するためのシグナルでもあります。

大人になると、苦味=毒ではないと分かる為、コーヒーなどの苦味もおいしいと感じることが出来ます。大人になるにつれ「味らい」の数も減るので、苦手だった苦みの有る野菜が、成長とともに食べれるようになるのも納得です。



9 6 5 - 8 7 9 0

会津若松市神指町大字
南四台字才ノ神325-1

会津ガス株式会社
アリさんのおつかい編集部 行

FREE SPACE

きりとり